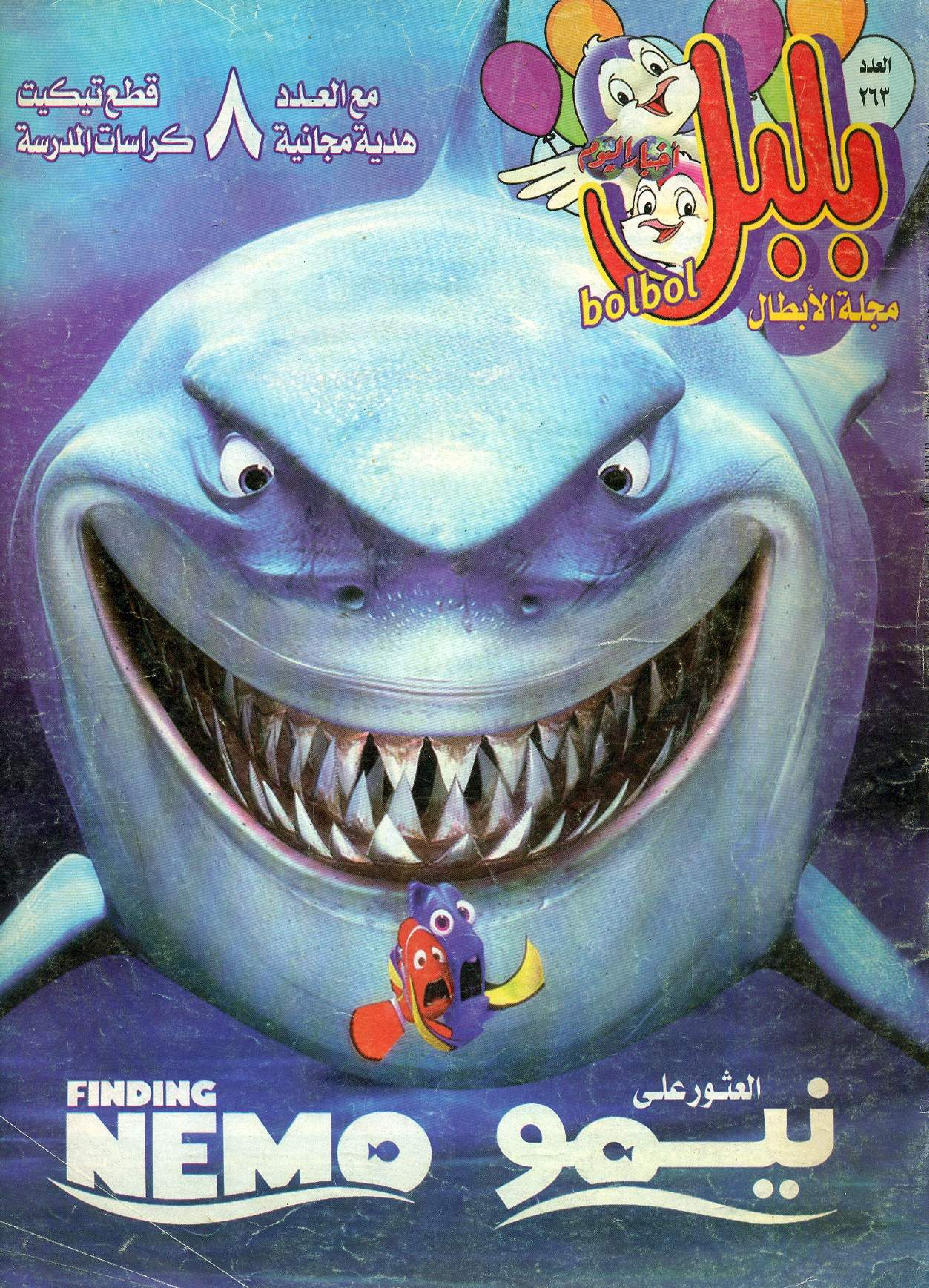

العدد
٢٦٣
بلبل
أخبار اليوم
bolbol
مجلة الأبطال
مع العدد
هدية مجانية
٨
قطع تيكيت
كراسات المدرسة
العثور على
نيمو
FINDING
NEMO



كلمة العدد

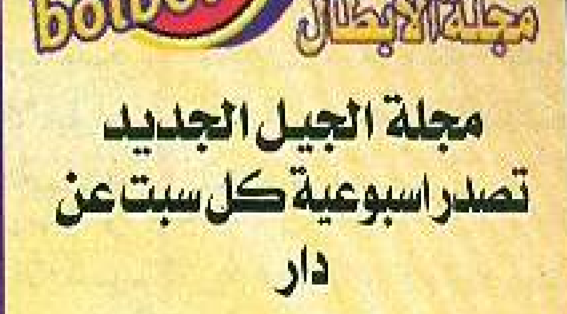
صديق الدراسة الحقيقى

■ ونحن على أبواب العام الدراسى الجديد أود أن أركز معكم على موضوع مهم جدا عليكم بالأخذ به قبل أن يبدأ العام الجديد.. وهذا الموضوع يتلخص فى عبارة قصيرة وبسيطة لكنها مهمة جداً وهو عن كيفية اختيار صديق الدراسة.. صديق الدراسة الحقيقى هو الذى يعينك على الدراسة ويساعدك على القيام بها خير قيام كما يجب عليك أن تساعده أنت أيضا.. وصديق الدراسة الحقيقى هو الذى يشجعك على الاهتمام والعناية بالدراسة ولا يؤيدك فى اهمالها وعدم التركيز فيها.. وصديق الدراسة الحقيقى هو الذى ينبهك إلى الخطأ الذى قد تقع فيه ولا يدفعك إلى عمله ويقف فرحاً بورطة أوقعك فيها.

وصديق الدراسة الحقيقى هو الذى يعرف قيمة الوقت ولا يساعدك على مضيعته فيما لا يفيد ولا ينفع ويعرف جيدا وقت الدرس ووقت اللعب والترويح ولا يخلطهما معاً ولا يفرق بينهما.. وصديق الدراسة الحقيقى هو الذى يمنع عنك أصدقاء السوء ولا يسمح لك بمخالطتهم والتأثر بسلوكياتهم المرفوضة مما يؤثر على دراستك فتأتى النتائج آخر العام غير متوقعة لك أو لوالديك.. وصديق الدراسة الحقيقى هو الذى تجده عندما تريده ليساعدك على المذاكرة وفهم الدروس والذهاب إلى المعلم للاستفسار منه عما هو غامض فى الدرس لكما أنتما الاثنان.. باختصار صديق الدراسة الحقيقى هو كل ما تتوافر فيه الصفات السابقة وغيرها من الصفات التى تراها معينة لك فى العام الدراسى كله.

عليك أن تختار صديق الدراسة الحقيقى.. فالصديق الحق هو مرآة لصديقه فمن يخالط النابهين المنتظمين الملتزمين يكن واحدا منهم.. ومن يخالط غير ذلك يصبح أيضا واحداً منهم.

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد
تصدر اسبوعية كل سبت عن
دار



رئيس مجلس الإدارة
إبراهيم سعده

رئيس التحرير
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة
تليفون:
٥٧٨٢٥٠٠/٥٧٨٢٦٠٠/٥٧٨٢٨٠٠
عنوان بلبل على الانترنت:
www.akhbarelyom.org.eg/bolbol
عنوان البريد الالكترونى
www.akhbar@akhbarelyom.org

سعر النسخة
مصر ١٥٠ قرش
سوريا ٢٥ ل.س.
لبنان ١٠٠٠ ل.ل الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠ فلس السعودية ٤ ريال تونس ١ دينار المغرب ١٠ درهم البحرين ٤٠٠ ,٠ دينار قطر ٤ ريالات الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان ٤٠٠ ,٠ ريالات الجمهورية اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين والضفة ٧٥ سنت المملكة المتحدة ٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠ درخمة أمريكا ٤ دولارات تركيا مليون ونصف ليرة

الاشتراكات السنوية
داخل مصر ٧٨ جنيها مصريا الدول العربية ٦٨ دولارا أمريكا دول أوروبا واتحاد البريد الافريقى ١٠٦ دولارا أمريكيا الولايات المتحدة وكندا ١٣٤ دولارا أمريكيا اليابان واستراليا ودول أمريكا الجنوبية ١٩٧ دولارا أمريكيا

السداد نقدا أو بشيك لأمر «أخبار اليوم» ٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة جمهورية مصر العربية



مبروك النجاح

أيمن سامى ابراهيم
ناجح ومنقول للصف الثانى الابتدائى مدرسة حسام الدين بفيصل يتمنى أن يكون دكتور والاهداء من بابا وماما والأخوات آية وآلاء.

سلمى خليل مصطفى
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى مدرسة الحديثة بالدقهلية تتمنى أن تكون دكتورة أطفال والاهداء من بابا وماما وخالتو وهاجر.

الحمد لله الذى كلل جهدنا بالنجاح وكل الشكر لأسرتنا التى أحاطتنا بالرعاية أثناء المذاكرة وعظيم تقديرنا لأساتذتنا الذين تفانوا فى شرح الدروس وإلى مصر الغالية نهدى نجاحنا وندعو الله أن نكون فى المستقبل القريب مواطنين صالحين نافعين للوطن وكل المواطنين الذين يعيشون على أرضه.

عائشة محمد فوزى
ناجحة ومنقولة للصف الأول الاعدادى مدرسة حى أول النموذجية بالاسماعيلية والاهداء من بابا وماما وأحمد وجهاد.

شاهندة فكرى جرجس
ناجحة ومنقولة للصف الأول الثانوى تتمنى أن تكون مدرسة أطفال والاهداء من الأستاذ عثمان لطفى.

أروى خليل محمود
ناجحة ومنقولة للصف الأول الاعدادى مدرسة البنات الابتدائية بأسيوط والاهداء من بابا وماما وعمو أحمد وخالو مصطفى.

بيتر مجدى سعد
ناجح ومنقول للصف الأول الاعدادى مدرسة الفرير بالقاهرة يتمنى أن يكون مهندس كمبيوتر والاهداء من بابا وماما والعائلة.

لقى سلامة محمد
ناجحة ومنقولة للصف الأول الاعدادى مدرسة الرمل الاعدادية تتمنى أن تكون دكتورة أطفال والاهداء من بابا وماما والعائلة.

عمر محمد خير
ناجح ومنقول للصف الأول الاعدادى مدرسة المصرية بالقاهرة يتمنى أن يكون ضابط شرطة والاهداء من بابا وماما والعائلة.

الشيماء عبدالمنعم بدر
ناجحة ومنقولة للصف الأول الاعدادى مدرسة أم المؤمنين بأسوان تتمنى أن تكون مرشدة سياحية والاهداء من بابا وماما.

دينا محمد خير
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادى مدرسة المصرية بالقاهرة تتمنى أن تكون مهندسة ديكور والاهداء من بابا وماما والعائلة.



محمد عزمى سعيد
ناجح ومنقول لـkg2 مدرسة على جاد بالاسكندرية يتمنى أن يكون طبيبا والاهداء من بابا وماما والأخوات اسراء وتقى.

نورهان أحمد فؤاد
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى مدرسة الصفوة الابتدائية بالقاهرة تتمنى أن تكون طبيبة والاهداء من بابا وماما والعائلة.

إسلام محمد السيد
ناجح ومنقول للصف الأول الثانوى مدرسة ابن الخطيب والاهداء من بابا وماما والعائلة.

سارة سيد صابر
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائى مدرسة الأخشيد الابتدائية بالقاهرة تتمنى أن تكون رائدة فضاء والاهداء من بابا وماما.

محمد محمود محمد
ناجح ومنقول للصف الأول الاعدادى مدرسة سويت هوم بالقاهرة والاهداء من بابا وماما والجدة.

ريهام حسين محمد
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى مدرسة أم المؤمنين بالأقصر تتمنى أن تكون عالمة ذرة والاهداء من بابا وماما والعائلة.

أمنية مصطفى أحمد
ناجحة ومنقولة للصف الأول الاعدادى مدرسة الرمل الاعدادية بالاسكندرية تتمنى أن تكون رسامة والاهداء من بابا وماما والعائلة.

أبوبكر سامى البنا
ناجح ومنقول للصف الأول الاعدادى مدرسة رابعة العدوية الخاصة بالقاهرة والاهداء من بابا وماما والعائلة.

فاطمة الزهراء عمر
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائى مدرسة مجمع هميمى الجبلاوى بأسوان تتمنى أن تكون طبيبة أطفال والاهداء من بابا وماما والعائلة.

ندى محمود محمد
ناجحة ومنقولة للصف الثانى الاعدادى مدرسة سويت هوم بالقاهرة والاهداء من بابا وماما والجد والجدة.

نهال محمود محمد
ناجحة ومنقولة للصف الأول الاعدادى مدرسة سويت هوم بالقاهرة والاهداء من بابا وماما والجد والجدة.

محمد مجدى محمود
ناجح ومنقول للصف الثانى الاعدادى مدرسة جابر الأنصارى بالقاهرة يتمنى أن يكون ضابط مهندس والاهداء من بابا وماما والعائلة.

بريد الأصدقاء





انضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الشقيقان محمد ومصطفى حمدى إبراهيم وأسرة المجلة ترحب بهما صديقين جديدين للمجلة وتتمنى أن ترى مساهماتهما على صفحات المجلة فى القريب العاجل إن شاء الله





تهنئة حارة من الأبناء ريم وحمادة وماما نهيل وجميع أفراد العائلة الى أعز الناس بابا محمود محمد بمناسبة عيد ميلاده.. وأسرة مجلة الأبطال تشارك الجميع فرحتهم وتهنىء الأستاذ محمود وتتمنى له دوام الصحة والعافية.

الابن: محمد محمود محمد / ٨ سنوات / المنيا

أجمل التهانى من بابا شريف وماما عزة والأخوة ندى ورنا وعبدالرحمن ومحمد وجدو اسماعيل وخالو حسام ومحمد وأحمد وخالتو هالة وطنط رشا وسامية وسناء للأمور الصغير كريم شريف بمناسبة عيد ميلاده مع تمنيات الجميع له بعيد ميلاد سعيد وعمر مديد ومستقبل باهر بإذن الله.



أجمل التهانى من بابا محسن قاعود وأبنائه عبدالعزيز ودنيا وداليا للعروسين محمد حلمى الزنكلونى وعروسه ايمان محمد أبوموسى مع تمنياتهم لهما بالسعادة.

دينا محسن قاعود
١٢ سنة / القاهرة



أجمل التهانى من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للأمور الصغير باهر أحمد عبدالوهاب بمناسبة عيد ميلاده وأسرة مجلة الأبطال تتمنى للصغير باهر عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا باهر.

أجمل التهانى من بابا وماما وجدو عبدالمنعم حسيب وجميع أفراد العائلة للأمور الصغير محمد خالد الشاهد بمناسبة عيد ميلاده وأسرة مجلة الأبطال تتمنى للصغير محمد عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة.





انضمت الى أصدقاء المجلة الصديقة الجديدة إسراء علام وهى من هواة قراءة المجلة وأسرة المجلة ترحب بها وتتمنى أن تكون من أصدقائها الدائمين.

تهنئة قلبية خاصة من خالو خالد أمين للأمورة الصغيرة هاجر عبدالحكيم بمناسبة نجاحها بتفوق فى الصف الثالث الابتدائى مع أخلص تمنياته لها بدوام النجاح والتفوق.

بريد الأصدقاء





أجمل وأرق أمنيات السعادة بمناسبة عيد الميلاد السعيد تهديها الأخوات نسمة ونسرين حامد السيد إلى الأخ الغالى مصطفى مع دعواتهم له بدوام السعادة عيد ميلاد سعيد يا مصطفى

أجمل التهانى القلبية من أسماء لأختها مروة بمناسبة نجاحها الباهر وتفوقها فى الصف الخامس الابتدائى بمجموع ٩٧,٥٪ ألف مبروك مع دوام التفوق بإذن الله

إحتفل الأستاذ أيمن عبد العزيز بعيد ميلاد نجله محمد الأول وسط فرحه جميع الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية خاصة من ماما وبابا للصغير ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة

إحتفلت أسرة صديق المستقبل محمد فايز بعيد ميلاده الأول وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للصديق محمد بهذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد بإذن الله

تهنئة قلبية حارة مع باقة ورد من مروة وأسماء ومحمد وبابا على إلى ست الحبايب إلى أجمل بسمة وأطيب قلب فى الوجود ماما هدى كل سنة وأنتى طيبة وعقبال ١٠٠ سنة ونتمنى لكى جميعا دوام الصحة والعافية والسعادة







أجمل باقة ورد من ماما عبير وبابا رضا للأصدقاء أمنية وأحمد رضا محمد مصيلحى بمناسبة عيد ميلادهما. تهنئة قلبية من جميع أفراد العائلة مع دعوات الجميع لهما بدوام الصحة والسعادة

تهنئة قلبية من بابا وماما للصديقة أسماء محسن السلامونى بمناسبة نجاحها بتفوق مع دعواتهم لها بدوام التفوق والتقدم بإذن الله









إحتفلت الصديقة منار رمضان الحصرى بعيد ميلادها وسط فرحه الأهل والأصدقاء وتهنئة قلبية من بابا وماما للصغيرة منار بهذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد بإذن الله

أجمل التهانى القلبية من السيد على وسميرة السيد ومحمدالسيد وعلاء حسن وصباح فتحى و فتحى على للأستاذ أحمد محمود على والآنسة مروة السيد على بمناسبة الزفاف السعيد متمنين لهما دوام السعادة بالرفاء والبنين

تهنئة قلبية من كيرلس وماما وبابا وعمو موريس صليب للصديق مينا رومانس بمناسبة نجاحه بتفوق فى الصف الرابع الابتدائى بمجموع ٩٨٪ متمنين له دوام النجاح والتفوق.









تهنئة قلبية من بابا وماما وحازم وشريف للصديقة رشا عبد الرحيم محمد بمناسبة نجاحها بتفوق فى الثانوية العامة بمجموع ٩٧٪ ودخولها كلية الالسن ألف مبروك وعقبال الليسانس

إنضم إلى أصدقاء مجلة الأبطال الصديقين مريم ويوسف صبرى وأسرة مجلة الأبطال ترحب بهما على صفحاتها متمنيه لهما دوام الصحة والسعادة





إحتفل الصديقان محمد وعادل السيد بعيد ميلادهما فى جو من البهجة والفرح وسط فرحة بابا وماما متمنين لهما دوام الصحة والسعادة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا عادل ومحمد



أجمل باقة ورد من السيد خاطر الخولى و يوسف وعبد الوارث وعبد الرحمن وعبد الشافى حمام وخاطر الخولى وعبد الأحد الخولى لأجمل عروسين نهى عبد الأحد ومحمد حمام بمناسبة الزفاف السعيد ألف مبروك وبالرفاء والبنين

أجمل باقة ورد للصديقتين فرح ورنا شريف العوضى بمناسبة عيد ميلاد هما ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة وأسرة مجلة الأبطال تشارك الأصدقاء فرحتهم بهذه المناسبة السعيدة عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا رنا وفرح



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقين محمد وعمرو أحمد على بمناسبة عيد الميلاد السعيد ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة





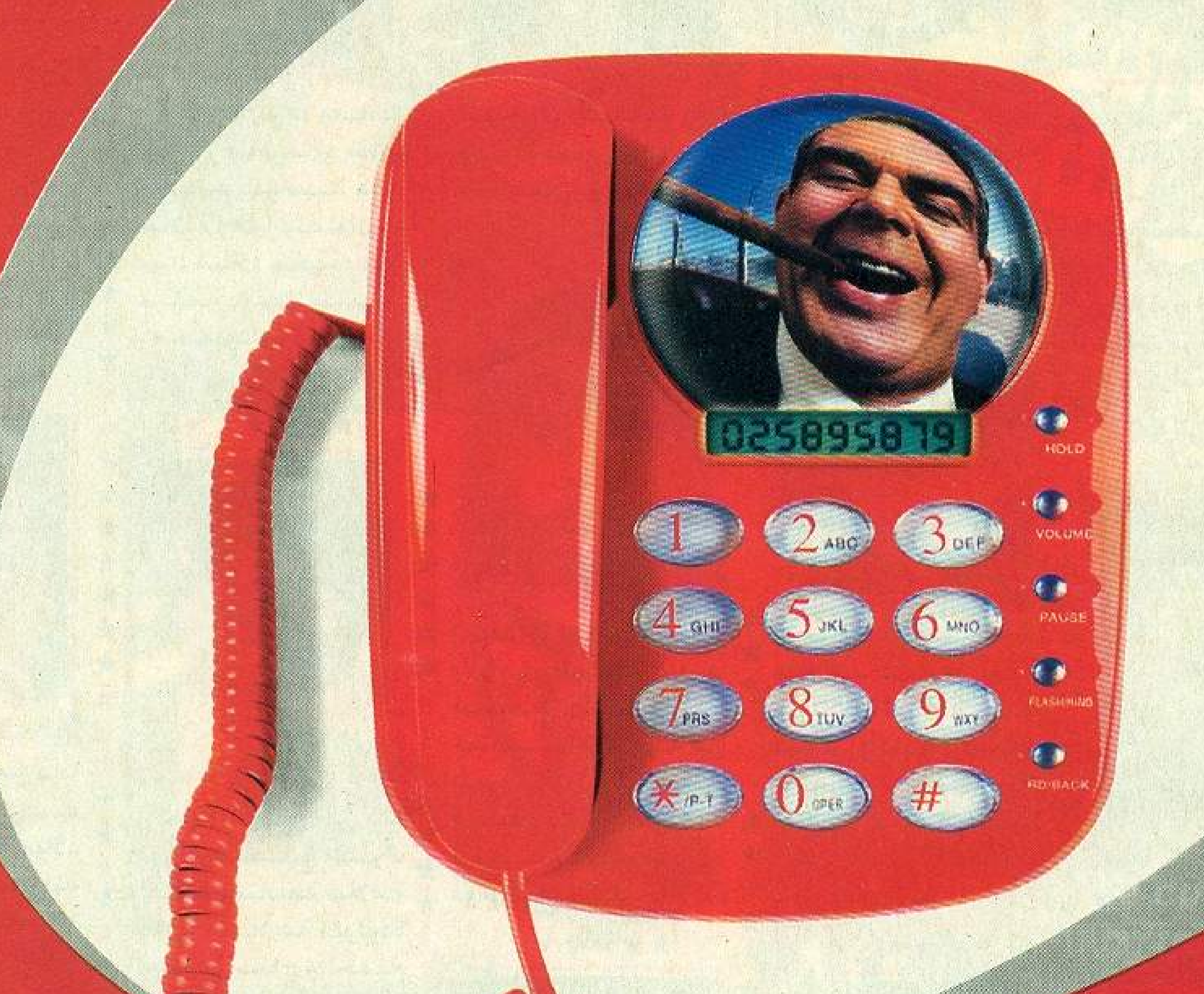






التليفون..

بخدمة إظهار رقم الطالب



يديلك

نمرة اللى طالبك
ويريحك من المتاعب

Fortune Promoseven

طوّر تليفونك.

الآن يمكنك اضافة خدمة اظهار رقم الطالب من المصرية للاتصالات لتليفونك والتى تمكنك من معرفه الشخص المتصل بك وتمنحك حريه الرد أو عدم الرد. **اشترك الآن بـ ٤ جنيه شهرياً فقط** واستمتع بخدمات المصرية للاتصالات المتطورة.

طوّر تليفونك بكل الخدمات الجديدة من المصرية للإتصالات.

المصرية للاتصالات
Telecom Egypt

شبكة واحدة .. بتقربنا كلنا

www.telecomegypt.com.eg

لمزيد من المعلومات اتصل ب ٠٨٠٠٢٢٢٢٢٢٢

بريد الأصدقاء



احتفل بابا حسام وماما والعائلة بعيد ميلاد الأمورة رانا حسام واسرة مجلة الابطال تهنىء رانا بعيد ميلادها السعيد وتتمنى لها دوام الصحة والعافية

تهنئة من بابا وماما للأمور محمود طارق محمود بمناسبة عيد ميلاده وهما يتمنيان له عيد ميلاد سعيد.. كل سنة وانت طيب يامحمود وعقبال ١٠٠ سنة



انضم الى اصدقاء مجلة الابطال الشقيقتان غادة وإسراء صابر عبدالخالق واسرة المجلة ترحب بهما صديقتان جديدتان للمجلة.



أجمل التهانى من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة للأمورة سندس محمد بمناسبة عيد ميلادها واسرة المجلة تشاركهم التهنئة وتتمنى للصديقة الجديدة عيد ميلاد سعيد ومستقبل مشرق باذن الله.

تهنئة قلبية من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة لمحمود رشدى رياض بمناسبة نجاحه... الف مبروك يامحمود وعقبال الكلية





تهنئة قلبية من بابا وماما للصغير احمد نبيل بمناسبة عيد ميلاد احمد واسرة مجلة الابطال تشاركهما فرحتهما وتهنىء احمد بعيد ميلاده وتتمنى له الصحة والعافية.



أجمل التهانى من بابا انور وجميع افراد العائلة بمناسبة سلامة ماما وسلامة المولودة الجديدة سماح والجميع يتمنون لها الصحة والعافية.



اجمل التهانى من بابا وماما والعائلة لوليد محمد عبداللطيف بمناسبة تفوقه فى الصف الثالث الابتدائى وحصوله على ٩٥٪ والجميع يتمنون له دوام التفوق والنجاح



احتفل صديق المجلة محمد شعبان بعيد ميلاده السادس وسط فرحة الأهل والأصدقاء واسرة مجلة الابطال تتمنى له عيد سعيد وعمر مديد ومستقبل باهر باذن الله.



وسط فرحة الأهل والأصدقاء احتفل الصغير مصطفى اسماعيل بعيد ميلاده الأول واسرة مجلة الابطال تشارك الجميع فرحتهم بمصطفى وتتمنى له عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة.

انضم الى اصدقاء مجلة الابطال هذا الاسبوع الصديقة الجديدة رضوى ايمن واسرة المجلة ترحب بها وتتمنى ان تكون من اصدقاء المجلة الدائمين.



تهنئة خاصة من اولاد العمة هاجر عبدالمنعم ومحمد مدحت لابن الخال احمد سيد عبدالمنعم بمناسبة عيد ميلاده واسرة المجلة ترحب بهم جميعا وتهنىء احمد بعيد ميلاده السعيد وتهنئة خاصة من ماما سحر وعقبال ١٠٠ سنة.





وسط فرحة الأهل والأصدقاء احتفل الأمور عمرو بدر بعيد ميلاده الاول واسرة مجلة الابطال تهنىء عمرو بعيد ميلاده وعقبال ١٠٠ سنة.



عاصم محمود صديق جديد لمجلة الابطال فهو يحب المجلة ويداوم على قرأتها ويتمنى ان يكون من ضمن اصدقائها واسرة المجلة ترحب به صديق جديد وتتمنى ان ترى مساهمته على صفحاتها فى القريب العاجل بإذن الله

احتفلت دنيا سيد شعبان بعيد ميلادها الرابع وسط الأهل والأصدقاء كل عام وانت بخير يادنيا وعيد ميلاد سعيد

سلمى محمد مصطفى صديقة جديدة لمجلة الابطال وتحب ان ترى صورتها ضمن صور اصدقاء المجلة واسرة المجلة يسعدها ان تنضم الى اصدقائها الدائمين.



تهنئة قلبية من بابا وماما للصديقين فادى ومينا عادل رزق الله بمناسبة نجاحهما بتفوق وتهنئة خاصة من عمو موريس صليب للأصدقاء مع الدعوات لهما بدوام النجاح والتفوق

انضم الصديق محمود سيد الى اصدقاء مجلة الابطال هذا الاسبوع واسرة المجلة ترحب به كصديق جديد وتتمنى ان يكون من ضمن اصدقائها الدائمين



أجمل التهانى من بابا وماما وجميع افراد الاسرة للأمور الصغير خالد محمد بمناسبة عيد ميلاده واسرة المجلة تشارك الجميع فرحتهم وتتمنى لخالد عمر مديد ومستقبل باهر باذن الله.

انضم الى اصدقاء مجلة الأبطال الصديق الجديد احمد عادل وهو من هواة قراءة المجلة واسرة المجلة ترحب به وبانضمامه الى اصدقائها الدائمين.








نظارة مجانا
عند شرائك نظارة
(تحصل على الثانية مجاناً)
تخفيضات كبيرة
تقسيط بدون فوائد
RODANA
OPTICS
الصيف مع رودانا
رودانا للبصريات
RODANA OPTICS

بريد الأصدقاء



أسرة مجلة بلبل ترحب بالصديقات هايدى ورادا وروان أشرف أحمد وتتمنى لهن كل السعادة ونحن سعداء بك يا هايدى لرعايتك لشقيقتيك التوأمتين مرحبا بكم جميعا أصدقاء جدد للمجلة



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديقة منة الله زكى بمناسبة عيد ميلادها الرابع عيد ميلاد سعيد .

أجمل التهانى من بابا وماما وجميع أفراد الأسرة لخالد عباس علاء الدين بمناسبة نجاحه مع أخلص التمنيات بدوام النجاح والتفوق.



تهنئة قلبية خاصة من ماما عزيزة للأمورة الغالية علياء عادل ابراهيم بمناسبة عيد ميلادها الرابع مع أخلص تمنياتها لها بالصحة والعافية ودوام النجاح والتفوق. عيد سعيد وعمر مديد وعقبال ١٠٠ سنة.

. تهنئة من خالو عبدالعليم الى ابن الأخت الغالى أحمد فوزى اسماعيل بمناسبة عيد ميلاده. عيد ميلاد سعيد وعقبال ١٠٠ سنة.

وسط فرحة الأهل والأصدقاء احتفل الصغير أحمد عبدالراضى بعيد ميلاده وأسرة مجلة الأبطال تشارك الجميع فرحتهم وتهنىء أحمد وعقبال ١٠٠ سنة.



أجمل التهانى القلبية من بابا وماما للصديق أحمد هانى فتحى بمناسبة عيد ميلاده عيد ميلاد سعيد وعمر مديد بإذن الله

إنضمت إلى أصدقاء المجلة الصديقة منال خضر ومجلة الأبطال ترحب بالصديقة وتتمنى لها دوام التوفيق



إحتفلت أسرة الصديقة مريم محمد كمال بعيد ميلادها الأول وسط فرحه الأهل والأصدقاء وشارك فى التهنئة بابا محمد وماما عبير وجدو كمال وعمتو نجوان وخطيبها أحمد يحيى وعمو أيمن ألف مبروك وعقبال ١٠٠ سنة .

أجمل التهانى القلبية من بابا وماما ومحمد لصديقة المجلة إسراء عبد الغنى بمناسبة نجاحها الباهر بالصف الأول الأبتدائى وتهنئة خاصة من محمودعاطف للصديقة رضوى محمود عصام بمناسبة نجاحها فى الصف الثانى الابتدائى ألف مبروك للصديقات بنجاحهما الباهر

منة الله عاكف إمام إحتفلت وسط فرحه الأهل والأصدقاء بعيد ميلادها وتهنئة قلبية من بابا وماما للصديقة منة بهذه المناسبة السعيدة وأسرة المجلة تتمنى لها دوام الصحة والسعادة والأبتسامة الجميلة



إنضم إلى أصدقاء المجلة الجدد الصديقان ياسمين ومحمد مغنى عبد الهادى وأسرة المجلة ترحب بهما على صفحاتها متمنية لهما دوام الصحة والسعادة وفى إنتظار مساهماتهما فى القريب العاجل

تهنئة قلبية من بابا وجيه عبد الله وماما فوقية إبراهيم للأمورة هبة بمناسبة عيد ميلادها الأول عيد ميلاد سعيد وعمر مديد يا هبه

تهنئة خاصة من بابا وماما ورضوى ويمنى بمناسبة عيد ميلاد سلمى حسن محمد الرابع وعقبال ١٠٠ سنة يشاركهم التهنئة والفرحة الأهل والأصدقاء



بريد الأصدقاء

كلمات ومعانى

١. الخلالة: بقية الطعام بين الأسنان.
٢. العصافة: ما يسقط من السنبلة.
٣. المراطة: ما يسقط من الشعر عند تسريحة.
٤. الغرار: القليل من النوم وسواه.

أحمد محمد نادى / القاهرة

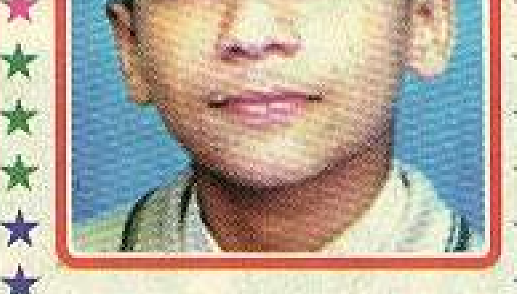


السياحة وفوائدها

تعتبر السياحة من أهم مصادر الدخل القومى للبلاد ففيها ينفق السياح أموالا كثيرة يستفيد منها كل العاملين فيها فى المطاعم والفنادق ووسائل النقل كما أن السياحة ترفع اسم مصر عاليا بين أمم العالم.

سارة عاطف خير الله
١١ سنة / بورسعيد







أضف إلى معلوماتك

١. توجد عينى الضفدع إلى جانب فتحة الاذن
٢. أن الحيوان آكل النمل يستطيع أن يدفع لسانه داخل عش النمل لمدة ١٦٠ مرة فى الدقيقة.
٣. أن الفهد هو اسرع الحيوانات وتبلغ سرعته ٦٠ ميلا فى الساعة.
٤. أن أكبر حشرة فى العالم هى خنفساء جالون التى يبلغ طولها ١٥ سم.
٥. أن أكبر ماسة فى العالم تزن ٩٩٩ قيراطا وقد أطلق عليها اسم (نجمة سيراليون).
٦. أن أقدم نشيد وطنى هو النشيد اليونانى إذ يرجع تاريخه إلى عام ١٨٦م.
٧. أن الأنوجو هو عبارة عن تنظيم إقليمى يضم عشر دول مشتركة فى حوض نهر النيل يعمل على تنظيم إستغلال مياه النيل، ورعاية مصالح الدول الاعضاء.
أن العشر دول المشتركة فى نهر النيل هم مصر، السودان، أوغنده، رواندا، بورندى، تنزانيا، إريتريا، أثيوبيا، كينيا، الكنغو.

أبوبكر يوسف فتح الله
١٣ سنة البحيرة

حوار صحفى مع مدير مديرية التربية والتعليم بشمال سيناء



. توجهت عدسة مجلة بلبل إلى مديرية التربية والتعليم بشمال سيناء لتنقل لكم هذا اللقاء مع السيد مدير ادارة العريش التعليمية . السيد الصاوى.

نود التعرف على بطاقة حضرتكم الشخصية؟

السيد الصاوى . ليسانس آداب. مدير إدارة العريش التعليمية.

س٢: علمنا انه سوف يتم تطبيق نظام جديد بالثانوية العامة وهو نظام ٣ سنوات؟

نعم ولكنه لن يطبق هذا العام ، وسيؤدى بنا إلى الصعود إلى أعلى لأنه سيكون فى صالح الطالب وأولياء الأمور وسيخفف من الدروس الخصوصية وسيحد منها.

س٣: هل تم تطبيق سياسة العقاب على المدرسين الذين يعطون الدروس الخصوصية؟

ج٣: تم تأجيل العقاب إلى نهاية العام الدراسى حتى اذا التزموا وأعطوا مجموعات تقوية وتوقفوا عن إعطاء دروسا خصوصية للطلبة.

ما رأى حضرتكم فى ظاهرة هروب الطلبة من المدارس أثناء اليوم الدراسى؟

ج٤: لاشك انه ستنتهى هذه الظاهرة اذا وجدت جدية الأداء فى مدارسنا وان يعاقب ولى الأمر ابنه عندما يجده عائد مبكرا إلى المنزل.

من وجهة نظر حضرتكم «كيف يتم تشجيع الطلاب على الاختراع»؟

ج٥: يوجد هنا بالعريش مركز السيدة سوزان مبارك إذا ذهبتم إليه سوف تجدون انه يساعدكم على الاختراع.

. وفى النهاية ما هى كلمة حضرتكم إلى مجلة بلبل؟

. شكرا لمجلة بلبل على هذا اللقاء وأنا أواظب على شراءها لأبنائى.

. شكرا.

المندوب الصحفى
محمود عاطف درغام



هل تعلم

كم عدد الخلايا داخل العين: العدد هو ١٣٠ مليون خلية
ما هو وزن القلب: هو ٣٠٠ جرام.
ماهو أقوى مطهر للعين: الدموع
من هو مخترع التليفون: ألكسندر جراهام بل
ما هو الرقم القياسى فى الغطس: ١٠٠ متر
ماهو طول أنثى العنكبوت: حوالى ١٥ مليمترم

يسرا اسامة رشاد
١٣ سنة القاهرة

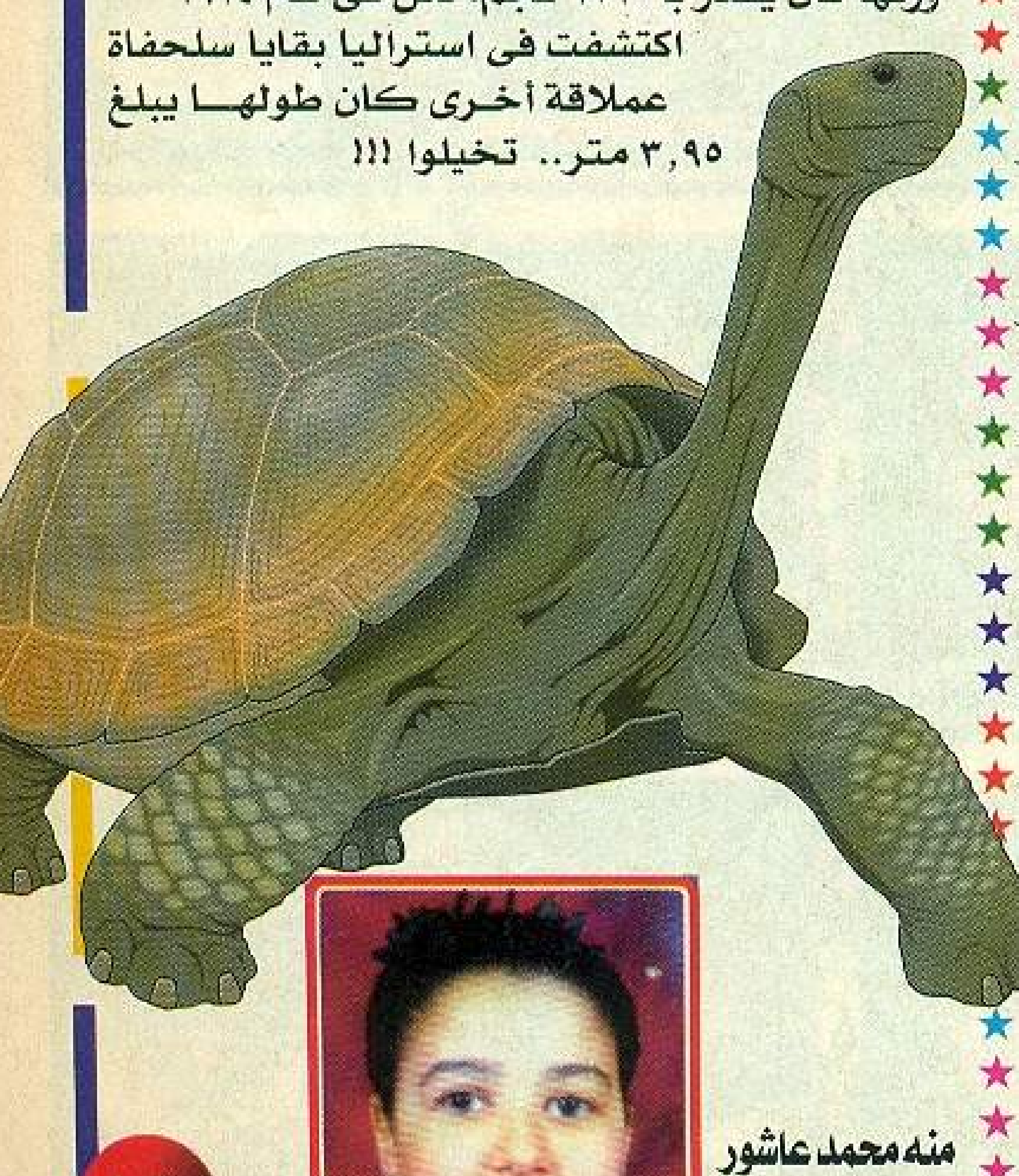
مخترع واختراع

١. المولد الكهربى هو مايكل فاراداى عام ١٨٣١م
٢. الآلة البخارية هو جيمس وات عام ١٧٦٥م.
٣. ساعة اليد هوردوى كارتية عام ١٩٠٤م.
٤. الرادار هوروبرت واطسون وات عام ١٩٣٥م.
٥. القلم الجاف هو بيرو عام ١٩٣٨م.
٦. إطارات السيارات هوجون دنلوب عام ١٨٨٨م.
٧. ماكينة الحلاقة هوكنج كامب چيلت عام ١٨٩٥م

عرفة عباس فؤاد
١٢ سنة / القاهرة

أكبر سلحفاة

اكبر سلحفاة منقرضة كانت تعيش من ٨٠ مليون سنة فى البحار العميقة قريبا من داكوتا وكنساس فى الولايات المتحدة.
ويعلم ان رجل عام ١٨٩٥ اكتشف بالقرب من نهر شابين فى داكوتا هيكل عظمى لسلحفاة بلغ طولها ٣,٤٥ متر وهى الآن تعرض فى متحف التاريخ الطبيعى فى جامعة بال فى امريكا أما وزنها كان يقدر بـ ٢٧٢٠ كجم، لكن فى عام ١٩١٤ اكتشفت فى استراليا بقايا سلحفاة عملاقة أخرى كان طولها يبلغ ٣,٩٥ متر.. تخيلوا !!!



منه محمد عاشور
١٥ سنة / القاهرة



عمل فنى للصديقة : إيمان يوسف إبراهيم / القاهرة


أصدقائى الأعزاء
محمد عبد العزيز
ندى مصطفى رشدى
آية سعيد لطفى
سلمى حسن محمود
محمد برجس محمد
إسلام محمد
آمال جاب الله
بلال محمد أحمد
هادى حسين سعيد
محمود سامح
إيمان محمد قطب
فاطمة فكرى أبو العز
يوسف أحمد سليم
بسمه الهم بكار
ميلاد مراد يوسف
شمس عصام الدين
محمد شريف عمر
أسماء شعبان فرج
ضياء الدين وائل
سارة سليمان محمد
حسام نبيل الشهاوى
نيرة ناصر جمال
شروق سعيد جمعه
باسم رمضان جمعه
دنيا أحمد شكرى
أسماء حسن
ساندرا عرفان عثمان
محمد أحمد شحات
ميرنا محمود حميدو
فاطمة يحيى
عمر حسن محمود
مهجة مصطفى محمد
سارة البدوى
محمد سعيد لطفى
عمر العارف
محمد عماد عثمان
محمود عصام السيد
إسراء محمد المهدى
محمد أشرف الدسوقى
فاطمة صبرى مصطفى
نانسى أشرف الجزار
محمد فاروق معاطى
أميرة ثابت
رضوى رأفت محمد
أمين سيد الطويل
رحاب رأفت محمد
عبد الرحمن يوسف



أصدقائي الأعزاء
محمد طاهر السيد
مها هشام أحمد
حاتم وائل حسن
أمنية على محمود
أحمد سعيد حسن
أحمد كامل الجمل
محمد حسن توفيق
عبد الرحمن ياسر
عمر عبد الله
مريم يسرى
شيماء يسرى طه
رضوى رضا
منى أنور منصور
محمد حسين مجاهد
يمنى محمد سعيد
هاشم محمود هاشم
مروة سمير على
أحمد مجدى الفولى
أيتن الطاهر
محمد كمال على
بسمة طارق عبد التواب
مروان مجدى الفولى
مرام الهادى عبد الكريم
وائل عادل السعيد
يسرا يوسف محمود
إسلام هاشم محمد
آية محمد عبد الغنى
هشام إبراهيم
أحمد صالح مصطفى
محمد السيد محمد
نهال عبد الفتاح
محمد محمود محمد
دعاء حسن محمد
آلاء ياسر فؤاد
سماهر حسنين مختار
نورهان حافظ جمال
حسن المنذر
مروة عصام رفيع
هبة حنظلة الغريب
آسر أشرف فريد
شهد شريف محمد
كريم هشام إبراهيم
هايدى حسن توفيق
يارا نبيل
أريج الطاهر
نور الهدى حمدان
رحمة سامى البرنس



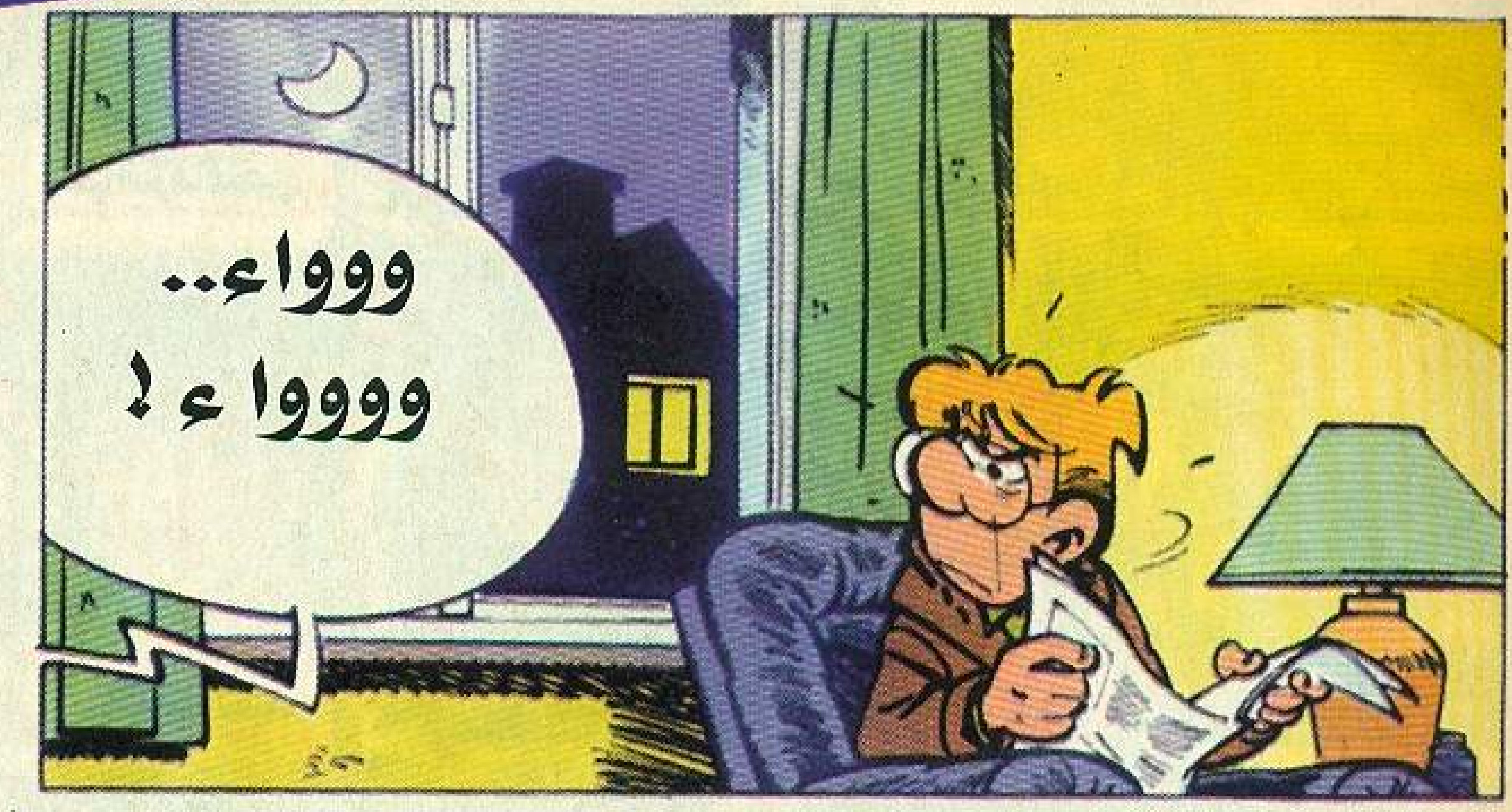
أصدقائى الأعزاء
محمد مجدى
خالد شمس
أحمد محمد السيد
على أشرف على
أحمد مصطفى
فادى لطيف لطفى
حسين معوض شرف
ابراهيم أحمد
سلمى عونى
هديل محمد
محمد عبد الله
نسمه محمود عبده
بيشوى سمير فتحى
مينا لطيف لطفى
محمد قطب أحمد
أحمد سمير ادريس
عزيزة أبو العلا
نور الهدى حمدان
محمد السيد
شريف مجدى محمد
روان مجدى
أحمد محمد مرسى
رفيق محمد رفيق
مريم ياسر صبيح
نرمين هنرى
رغده أشرف جمال
سارة مجدى العمورى
كريمة نصر سيد
أحمد فكرى
إسراء محمد مرسى
محمد خالد
أحمد نبيل
ميرنا أشرف
هبه أحمد
خالد بن سعيد
زياد عبد الله
فاطمة حسين دردير
آلاء محمد سلامة
ندى نجيب الابراشى
محمد معوض شرف
نورهان طارق مختار
عبد الرحمن خالد
نور مصطفى
أحمد وجيه
بسنت مجدى
سمير مصطفى
أحمد مصطفى

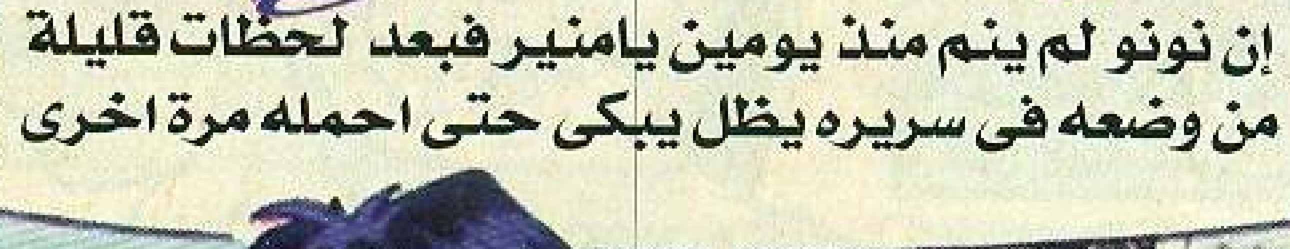


أصدقائي الأعزاء
ندى أحمد شوقي
مايا أشرف فتحي
عمر مصطفى
نسرين عبد الناصر
عبدالرحمن عبدالناصر
أسماء صهيب
على على الشخطور
دنيا أيمن محمد
دنيا أسامة السيد
وعد محمد
أحمد محمد المهدى
أحمد عادل
محمود محمد صلاح
سارة أسامة السيد
هدير جمال
عبد الرحمن عادل
منة الله محمد ماهر
ميار مدحت إسماعيل
نورهان محمود
أحمد مصطفى
هناء إبراهيم
أحمد على على
هشام مجدى عرفه
محمد فريد على
خديجة محمد مختار
رحمة صبرى شعبان
هدير محمود
آية أشرف
أمنية محمد
محمود السعيد
أحمد يسرى
هبة مجدى
سلمى طارق
بسمه عيد محمد
محمد حسن الأسد
ريم عماد عوض
محمد مختار
إسلام مجدى
محمد نجاح خاطر
لؤى خليفه
دعاء إبراهيم
دنيا أحمد على
دينا محمد ماهر
رقية عادل السلامونى
حسام كمال الدين
فريال هشام سيد
أحمد محمد الباز

مغامرات نونو
تبادل بالعافية









لا أعرف ماذا أفعل

أنا عندى الحل!

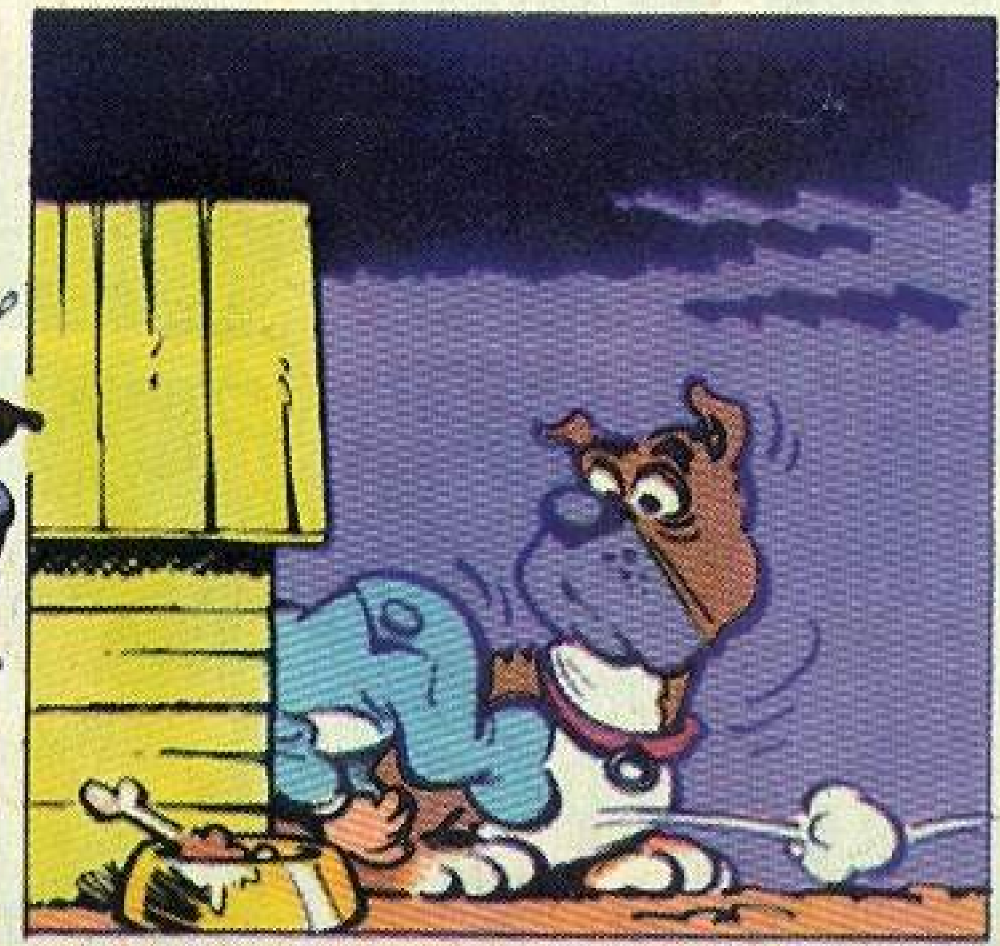
















مغامرات نونو
تبادل بالعافية



خ خ خ خ
خ خ خ
!



أستاذ منير ؟؟؟؟ مدام ليلى؟!!! هنا فى هذه الساعة؟؟؟؟؟!
خ خ خ خ
خ خ
هل لى ان أسأل عما تفعلانه عندنا فى هذه الساعة؟!



ان نونو ابننا اختار بيت كلبكم دجدج لينام فيها



إذاً ايقظوه
ولكنه لم ينم منذ يومين
ولكن ببطء
وقد اختار بنفسه النوم هنا
خ خ
خ خ



ان الموقف مؤثر جدا
اتركاه ينام حيث يشاء وخذا بيت دجدج معكما!



بهدوووو ء حتى لا يستيقظ نونو
ششششش
جرررر
جرررر



ان دجدج غير سعيد رغم حبه لنونو
نعم انه يشعر ان بيته حدث عليه



سأضع له اللبن فى بيته
حسنا ياليلى ربما يهون عليه ذلك ماحدث
خ خ خ
خ خ



صحيح ان نونو صديقى المفضل ولكن هذا التبادل حدث بدون رغبتى، ولا أستطيع النوم فى هذا السرير الممل..
أوف.. هذا عدوان ظالم.. جرررررررر

تمت



ملاطفة اليتيم والبنات وسائر الضعفة والمساكين والمنكسرين والإحسان إليهم

قال الله تعالى :﴿ **وأخفض جناحك للمؤمنين**﴾ .
وقال تعالى : ﴿**واصبر نفسك مع الذين يدعون ربهم بالغداة والعشى ، يريدون وجهه ، ولا تعد عيناك عنهم ، تريد زينة الحياة الدنيا**﴾
وقال تعالى : ﴿ **فأما اليتيم فلا تقهر . وأما السائل فلا تنهر** ﴾ . وقال تعالى :﴿ **أرأيت الذى يكذب بالدين . فذلك الذى يدع اليتيم ولا يحض على طعام المسكين**﴾

◆◆◆◆◆ ◆◆◆◆◆

عن سهل بن سعد ﷺ قال : قال رسول الله ﷺ «أنا وكافل اليتيم فى الجنة هكذا» وأشار بالسبابة والوسطى وفرج بينهما رواه البخارى . وكافل اليتيم : القائم بأموره

◆◆◆◆◆ ◆◆◆◆◆

عنه قال : قال رسول الله ﷺ : «ليس المسكين الذى ترده التمرة والتمرتان ، ولا اللقمة واللقمتان ، إنما المسكين الذى يتعفف» متفق عليه

◆◆◆◆◆ ◆◆◆◆◆

عن عائشة رضى الله عنها قالت : دخلت على إمرأة ومعها ابنتان لها تسأل ، فلم تجد عندى شيئاً غير تمرة واحدة ، فأعطيتها إياها ، فقسمتها بين ابنتيها ولم تأكل منها ، ثم قامت فخرجت ، فدخل النبى ﷺ علينا ، فأخبرته فقال : « من إبتلى من هذه البنات بشئ فأحسن إليهن كن له ستراً من النار» متفق عليه.

◆◆◆◆◆ ◆◆◆◆◆

عن أبى الدرداء ﷺ قال : سمعت رسول الله ﷺ يقول : « ابغونى فى الضعفاء ، فإنما تنصرون وترزقون بضعفائكم» .

◆◆◆◆◆ ◆◆◆◆◆

قضاء حوائج المسلمين

قال الله تعالى : ﴿**وافعلوا الخير لعلكم تفلحون** ﴾
عن أبى هريرة ﷺ عن النبى ﷺ قال : «من نفس عن مؤمن كربة من كرب الدنيا نفس الله عنه كربة من كرب يوم القيامة ، ومن يسر على معسر يسر الله عليه فى الدنيا والآخرة ، ومن ستر مسلما ستره الله فى الدنيا والآخرة ، والله فى عون العبد ما كان العبد فى عون أخيه . ومن سلك طريقاً يلتمس فيه علماً سهل الله له به طريقاً إلى الجنة وما اجتمع قوم فى بيت من بيوت الله تعالى يتلون كتاب الله ، ويتدارسونه بينهم إلا نزلت عليهم السكينة ، وغشيتهم الرحمة ، وحفتهم الملائكة ، وذكرهم الله فيمن عنده ، ومن بطأ به عمله لم يسرع به نسبه » رواه مسلم



عقوبات الصلاة



- من ترك صلاة الصبح فليس فى وجهه نور
- من ترك صلاة الظهر فليس فى رزقه بركة
- ومن ترك صلاة العصر فليس فى جسمه قوة
- ومن ترك صلاة المغرب فليس فى اولاده ثمرة
- ومن ترك صلاة العشاء فليس فى نومه راحة

اما بعد روى عن النبى ﷺ:من تهاون فى الصلاة عاقبه الله بخمسة عشر عقوبة، ستة منها فى الدنيا وثلاثة عند الموت وثلاثة فى القبر وثلاثة عند خروجه من القبر.

تغريد محمد ابراهيم / ١٢ سنة

◆◆◆◆◆ ◆◆◆◆◆

الأخطاء اللفظية الشائعة

١ . ربنا وقف معى: أى أعاننى، ولكن لا يجوز أن يقال فى حق الله وقف لأن هذا ليس وارد فى صفاته تعالى.
٢ . لا حول الله: هذا اللفظ خطأ لأنه ينفى الحول عن الله، والصحيح: لا حول ولا قوة إلا بالله.
٣ . ربنا افتكره: تقال فى الاخبار عن الوفاة، وهذه الكلمة إن قصد معناها فهى كفر، لأن الله يقول (وما كان ربك نسيا).
٤ . امسك الخشب: وهى تتضمن تعوذا بغير الله حيث يعتقدون انها تدفع عنهم العين ولا يجود أن يستعاذ إلا بالله.
٥ . فلان يأكل أرزا مع الملائكة: يقصدون انه نائم ومن أدراهم أن الملائكة يأكلون أصلا؟ أليس هذا من القول بلا علم، والاستهزاء بالملائكة الذين عظم الله قدرهم.
٦ . البقية فى حياتك: لا يصح اطلاقها لأن معناه أن الميت قد نقص من عمره بقية يرجى أن تضاف الى عمر الحى والصواب أن يقال «البقاء لله».

آيات أحمد عمران / ١٤ سنة/ بورسعيد

◆◆◆◆◆ ◆◆◆◆◆

نصيحة

عن ابى سعيد الخدرى ﷺ عن النبى ﷺقال «إياكم والجلوس فى الطرقات فقالوا مالنا بداً انما هى مجالسنا نتحدث فيها قال اذا ابيتم الا المجالس فاعطوا الطريق حقة قالوا وماحق الطريق. قال غض البصر وكف الأذى ورد السلام وأمر بالمعروف ونهى عن المنكر.

أمير جمال حسنى/١٢ سنة/المنوفية

◆◆◆◆◆ ◆◆◆◆◆

من كتاب «الأمثال السائرة عن رسول الله ﷺ»

١- كل معروف صدقة
٢- الجار قبل الدار
٣- رأس العقل بعد الإيمان التودد للناس
٤- إن من الشعر لحكمة
٥- المؤمن مرآة المؤمن
٦- إذا صلح القلب صلح الجسد
٧- القناعة مال لا ينفذ
٨- الرفيق قبل الطريق
٩- اطلبوا الخير عند حسان الوجوه
١٠- المؤمن القوى أحب إلى الله من المؤمن الضعيف

منة الله نبيل بيومى / المنوفية

مغامرات آمون

إنتقام رمسيس

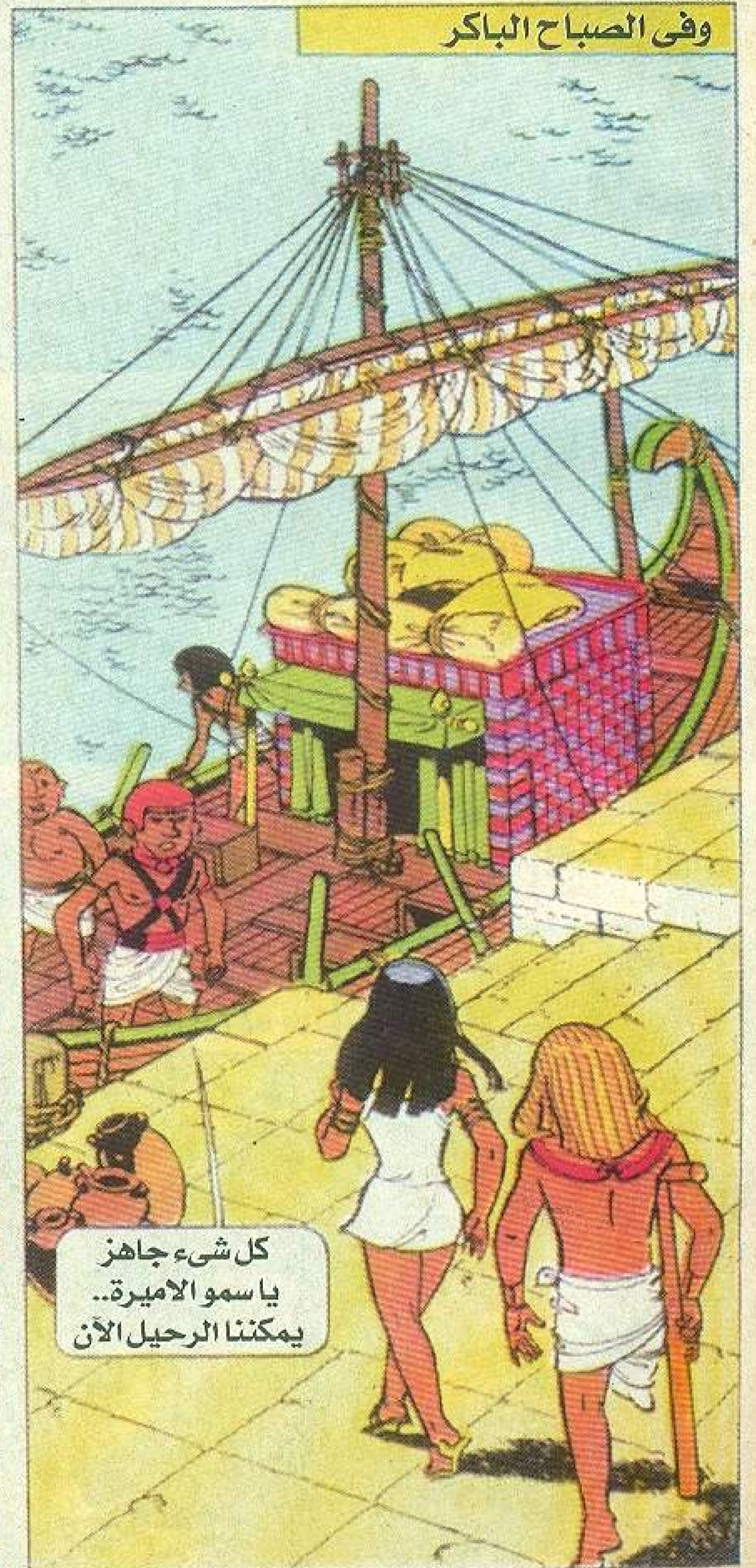
ملخص ما سبق : رفض آمون ان يذهب مع تيتى شيرى وحور محب بمفردهم الى معبد أبوسمبل بعد ان حذره الساحر الاعظم من خطر شديد، فقررت تيتى شيرى الذهاب مع حور محب ومجموعة من الحراس و بينما كان الحراس يجلسون معا على السفينة سمعوا صوتا غريبا

















إعداد: هويدا حافظ

مغامرات آمون
إنتقام رمسيس




وبعد قليل كان القارب الصغير فى طريقه الى معبد ابوسمبل









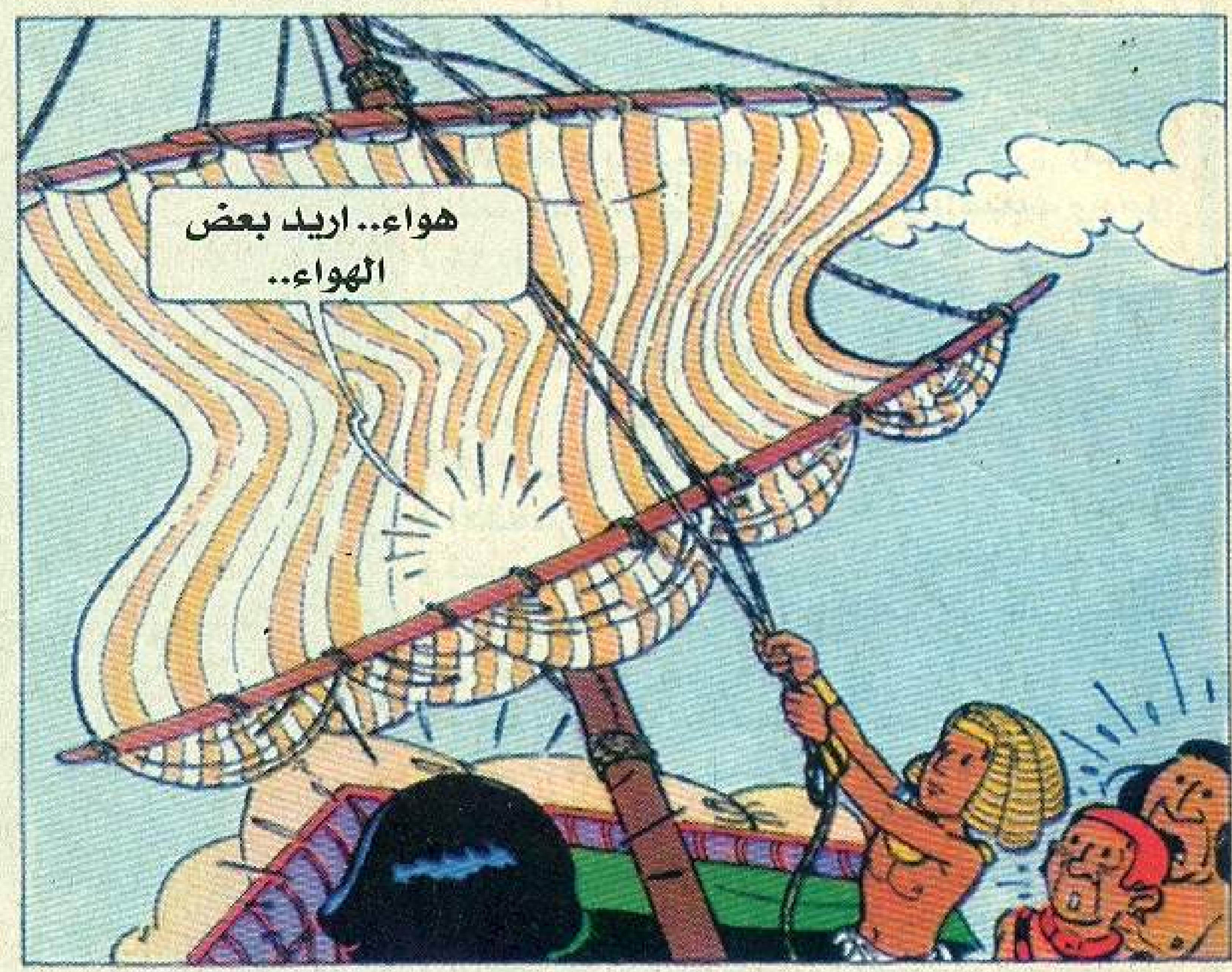


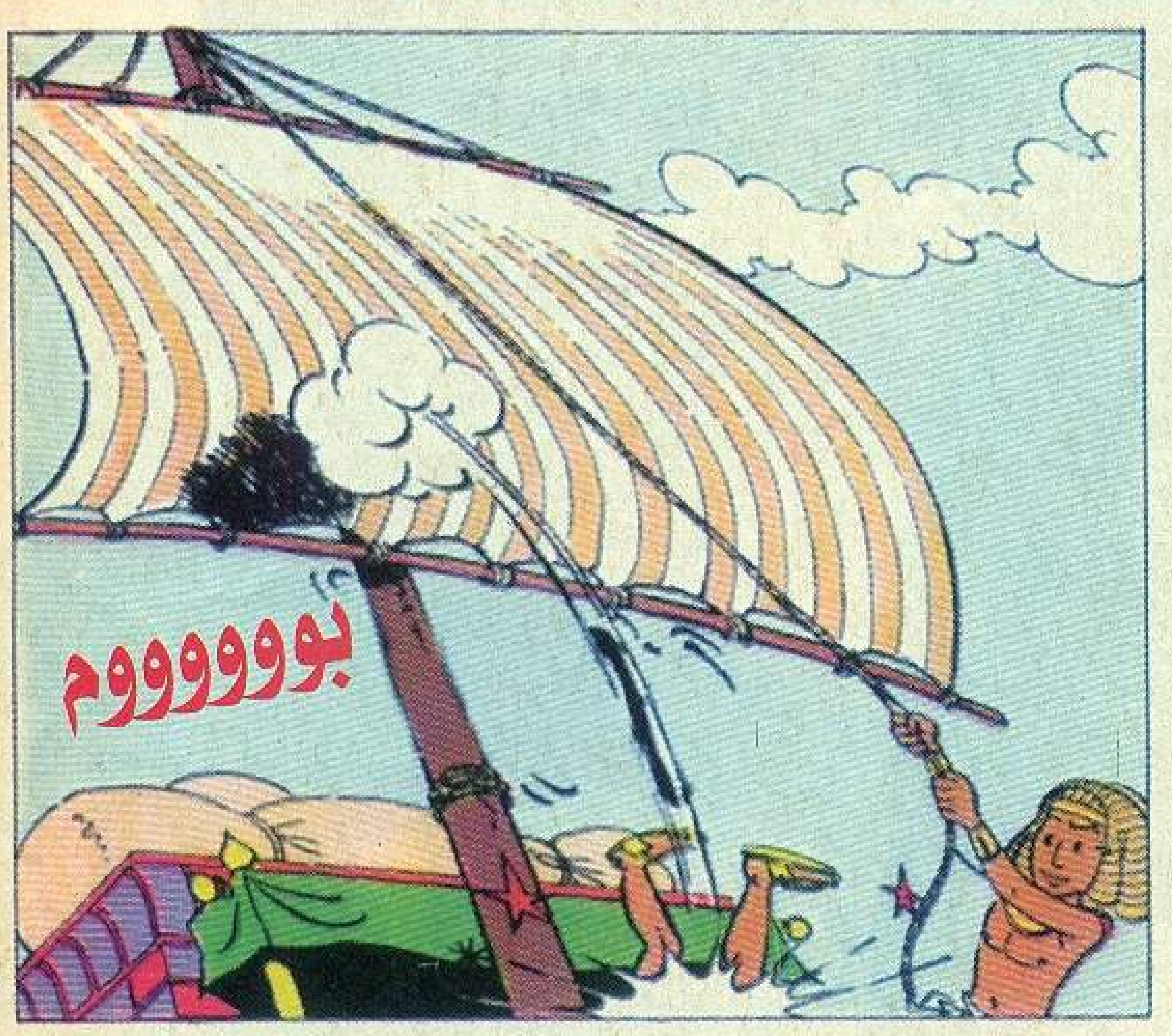
مغامرات آمون

إنتقام رمسيس















البقية فى العدد القادم



شقاوة أفيال

فى سعادة كبيرة وجرأة وشجاعة فى نفس الوقت وقف هذا الطفل الصغير يداعب هذين الفيلين اللذان تجاوبا معه وأخذا يشاركانه المرح وذلك فى رحلتهما إلى بلغاريا ضمن فريق السيرك الذى حضر الى العاصمة صوفيا ليقدم عدة عروض تمتع الاطفال والكبار.

قاعة للاستكشاف العلمى بمكتبة الإسكندرية

لتشجيع النشء على الاستكشاف والابداع العلمى تفتتح مكتبة الإسكندرية يوم ١٦ أكتوبر القادم قاعة الاستكشافات الملحقة بالقبة السماوية وهو اليوم الذى يوافق مرور عام على افتتاح المكتبة.. ويجرى حاليا تزويد القاعة بالاجهزة اللازمة لاجراء التجارب المتعلقة بالكيمياء والجولوجيا

أمل جديد لمرضى الكبد

نجح علماء الصين فى فك شفرة اثنتين من الجينات الجديدة الموجودة فى فيروس الالتهاب الكبدى الوبائى «ب» و تأمل الدوائر الطبية فى التوصل إلى علاج جديد لذلك المرض الخطير الذى يبلغ عدد المصابين به على مستوى العالم ٣٥٠ مليون

حركة القشرة الأرضية

المعهد القومى للبحوث الفلكية والجيوفيزيقية يخطط حالياً لإنشاء شبكة قومية لحركة القشرة الأرضية.. تهدف هذه الشبكة إلى الاستفادة من تكنولوجيا الاقمار الصناعية فى دراسة تحركات القشرة الأرضية أفقياً ورأسياً لمعرفة المناطق النشطة زلزالياً و ذلك يفيد عند التخطيط للمدن

استعادة البصر بزراعة الخلايا

تمكن رجل من فقد بصره منذ ٤٠ عاماً من الرؤية بعد إجراء عملية زرع قرنية فى عينه باستخدام الخلايا الجذعية. وكان الرجل الذى نشرت مجلة «نيوروساينس» الطبية موضوعاً عنه يتناول الحالة بكل تفاصيلها قد فقد احدى عينيه فى حادث وهو فى سن الثالثة من عمره، ثم فقد البصر بالعين الأخرى بعد ذلك. ويعكف الباحثون على دراسة كيفية إدراك الرجل للأشياء التى يراها، وهو يعبر عن حالته يقول إنه كان أكثر سعادة عندما كان كفيفاً، فقبل العملية كان يمارس التزحلق على الجليد باستخدام توجيهات صوتية، أما الآن فإنه يخاف من الاصطدام بالأشياء!

١٠٠٠ شجرة لتلطيف الجو بالطريق الدائرى

هيئة نظافة وتجميل الجيزة انتهت من زراعة ١٠٠٠ شجرة بالقوس الجنوبى والغربى للطريق الدائرى بهدف تلطيف الجو وحجز الشمس عن المسافرين.. أكد ذلك المستشار محمود أبوالليل محافظ الجيزة وأضاف المهندس حسين سيد رئيس الهيئة انه يتم تنظيم حملات للمقاومة الحشرية للاشجار ٣ مرات ولتفادى درجات الحرارة المرتفعة تم تخصيص ١٥ سيارة لرى الأشجار يوميا على الطريق الدائرى ومصر الاسكندرية الصحراوى ومصر الصعيد ومحور ٢٦ يوليو بمعدل ٨٠ متر مكعب.

بحثاً عن السلاحف!

بدأت الحكومة المركزية فى الصين فى استخدام الأقمار الصناعية فى تتبع هجرة السلاحف الخضراء المعرضة لخطر الانقراض وأوضحت الاشارات المرسلة من أجهزة الاستشعار عن بعد المثبتة بالقمر الصناعى ان السلحفاة البحرية الخضراء تغوص عادة فى أعماق البحر لمدة تتراوح مابين ربع إلى نصف ساعة لالتهام الاعشاب والطحالب ثم تعود إلى سطح الماء للتنفس وتظل تكرر تلك العملية طوال النهار قبل ان تغوص ساعات الليل بأكملها لتنام داخل شقوق الأحجار المتناثرة بكثرة فى أعماق البحر.

مكافحة القطط فى الشوارع وسلالم العمارات

لجنة البيئة باتحاد الاذاعة والتليفزيون عقدت اجتماعها برئاسة نادية مكرم عبيد بهدف توعية الجماهير من داء القطط الذى يصيب الملايين فى العالم وخاصة الحوامل.. أضافت مناقشات اللجنة ان فضلات القطط مصدر اساسى لنقل المرض للانسان وطالبت ببرامج لمكافحة القطط الضالة فى الشوارع وسلالم العمارات والمزارع وارتداء قفازات اثناء تجهيز اللحوم للطهى.

فيشار من الشعير

توصل الباحثون لانتاج «فيشار من الشعير» ذى قيمة غذائية عالية ومذاق لذيذ يتقبله الصغار والكبار. «الفيشار الجديد» يساعد على ادرار البول وخفض نسبة السكر بالدم.. لاحتوائه على مادة البيتاجلوكان.





تكنولوجيا التصوير

أنتجت كبرى شركات الالكترونيات فى اليابان مجموعة من الكاميرات الرقمية المختلفة الاحجام والاشكال تتنوع بين كاميرات التصوير وكاميرات الفيديو وهى تناسب المحترفين والهواة ستطرح جميعها فى الاسواق نهاية هذا الشهر ويتراوح سعرها بين ٢٥ دولار و١٠٠٠ دولار امريكى.

الولد يفضل القراءة.. والبنت مشاهدة التليفزيون

دراسة اجراها المركز القومى للبحوث الاجتماعية والجنائية اظهرت ان الاطفال الذكور اكثر حرصا على قراءة مجلات الاطفال من الاناث وذلك يرجع الى اقبال الاناث على وسائل الاعلام الاخرى وفى مقدمتها التليفزيون بنسبة ٤٣,١٪ ثم الراديو ٢٢,٤٪ بينما ذكرت نسبة ١٣,٨٪ عدم وجود وقت و٨,٦٪ عدم الرغبة فى القراءة وعن الموضوعات التى يقرأها الاطفال فى المجلات اظهرت الدراسة تفضيل افراد العيلنة قراءة القصص والحكايات بنسبة ٢٧,٦٪ يلى ذلك الألغاز ١٤,٩٪ فالموضوعات الدينية فالرياضة فالرسوم والكاريكاتير فالموضوعات الثقافية فالبيئية واخيرا السياسية بنسبة ٢,٩٪.

لقاح مصرى ضد مرض التيفويد

نجح الباحثون فى معهد بحوث الهندسة الوراثية لمدينة مبارك للأبحاث العلمية ببرج العرب فى انتاج لقاح ضد التيفويد وتم اجراء كل التجارب الخاصة بالانتاج والكفاءة وسيتم انتاجه بطريقة مبتكرة خلال ستة شهور. أعلن ذلك الدكتور مدحت سيف النصر مدير مدينة مبارك للأبحاث العلمية.

فيلم عن حياة نفرتيتى

بثت قناة «ديسكفرى» فيلماً تسجيلياً استمر ساعتين، بعنوان «الملكة نفرتيتى تعود» عرضت فيه رؤية عالمة المصريات البريطانية جوان فليتشر للملكة الفرعونية وأسباب اعتقادها بأن المومياء المجهولة التى عثر عليها فى وادى الملوك تخص الملكة نفرتيتى، وهو الاعتقاد الذى وصفه الدكتور زاهى حواس أمين عام المجلس الأعلى للآثار بأنه «مجرد تكهنات». ويصور الفيلم الملكة نفرتيتى فى مختلف مراحل حياتها كصبية، ثم عروس لولى عهد البلاد حتى المراحل المتقدمة من تاريخها الملكى، وذلك فى مزج بين الوقائع الحية لتحركات عالمة المصريات، ولقطات فيلمية وتسجيلية، صورتها بعد حصولها على تصريح من السلطات المصرية بدخول المقبرة للمرة الثانية حيث صاحبها فيه فريق علمى على أرفع مستوى من خبراء الأشعة والتشريح والطب الشرعى.

إعلان السلوم والقصر محميتين طبيعيتين

حصلت وزارة الدولة لشئون البيئة على منحة قدرها ٥,٢ مليون دولار من البنك الدولى لاجراء الدراسات الخاصة باعلان منطقتى السلوم والقصر بالساحل الشمالى الغربى محميتين طبيعيتين للحفاظ على المقومات الطبيعية والجيولوجية بهما من التدهور.

الدلافين والمحمول!

يؤكد العلماء الإيرلنديون أن الهاتف المحمول سوف يتم استخدامه فى الاتصال بالدلافين أيضا. وقد بدأ التعاون بين علماء فى محمية للدلافين قبالة الساحل الغربى لأيرلندا وشركة فودافون البريطانية العملاقة للاتصالات، لنقل أصوات «طقطقة وصفير» هذه الكائنات البحرية المحبوبة، التى يمكن من خلالها التعرف على موقع الدلافين. وسيعمل العلماء على تركيب مكبرات صوت تحت الماء عند مصب نهر شادون، وهو المكان الوحيد فى أيرلندا الذى تظهر فيه الدلافين طوال العام.

الثلوج تختفى بعد ١٠٠ عام!

أظهرت دراسة علمية حديثة أن ثلوج القطب الشمالى ستذوب بالكامل خلال ١٠٠ عام من الآن بفعل ارتفاع درجات الحرارة، وارتباط ذلك بانبعاث غاز ثانى أكسيد الكربون. فسمك الكتلة الجليدية يتناقص بمعدل يتراوح بين ٣٪ و٤٪ كل عشرة أعوام، وأنه لو استمرت انبعاثات غاز ثانى أكسيد الكربون بوتيرتها الحالية فقد يتسارع ذوبان الثلوج، مالم يتم التحكم فى هذه الظاهرة وتأجيل نتائجها.



جورنال بلبل

مواد من قش الأرز لعزل الصوت ومقاومة الصدأ

تمكن فريق من الخبراء والمتخصصين بجامعة الاسكندرية من اكتشاف استخدامات جديدة «لقش الأرز» تمكن الخبراء من انتاج مواد من «قش الأرز» تستخدم كمواد عازلة فى عملية امتصاص الموجات الصوتية وكذلك التحكم فى الخواص الصوتية للقاعات واستخدام هذه المواد فى عزل وخفض الضوضاء. وقد أثبتت تلك المواد كفاءة عالية فى هذا المجال. من ناحية أخرى توصل فريق آخر من اساتذة كلية العلوم بالاسكندرية إلى استخلاص مادة من قش الأرز مقاومة للصدأ وتآكل المعادن ويخدم هذا الابتكار مجالات صناعة المبادلات الحرارية وهياكل السفن وتموله جامعة الاسكندرية ووزارة شئون البيئة.

العلماء يرصدون مرور كوكب الزهرة امام الشمس

تمكن العلماء لأول مرة فى تاريخ علم الفلك والفضاء من رصد ظاهرة عبور كوكب «الزهرة» ألمع وأجمل كواكب المجموعة الشمسية امام قرص الشمس.. وكان آخر عبور للزهرة امام الشمس فى عام ١٨٨٢ ولم تسمح الإمكانيات المتوفرة للعلماء وقتها من رصد هذه الظاهرة. رصد الظاهرة سيمكن علماء الفلك من التحديد الدقيق لأبعاد كواكب المجموعة الشمسية وحساب خطوط الطول بدقة والحصول على أول دليل تطبيقى على وجود الغلاف الجوى حول الزهرة.

جراحات مجانية لعلاج شلل الأطفال

يزور مركز الجراحات الميكروسكوبية بكلية طب الزقازيق ١٢ الشهر الحالى ولمدة ٥ أيام مجموعة من كبار الجراحين الأوروبيين لاجراء عمليات جراحية فى شلل ذراع الأطفال نتيجة قطع أو تمزق الضفيرة العضدية بالكتف، وتجرى الجراحات والتأهيل على نفقة الدولة. وصرح د. صبحى أحمد هويدى مدير المركز والمشرف على برنامج علاج هؤلاء الأطفال بالتعاون بين مصر ومنظمة اليونيسيف بأن الفريق الجراحى الأوروبى يضم الدكاترة الين جلبير أستاذ جراحة العظام والجراحات الميكروسكوبية بفرنسا، وبير ريموندى وماسيمو دولبيدى أستاذى جراحة التجميل والجراحات الميكروسكوبية فى إيطاليا، وذلك لمناظرة حالات شلل الضفيرة العضدية والعيوب الخلقية لدى الأطفال وإجراء العمليات اللازمة بها ويقوم المركز بتنظيم عيادة خاصة للكشف على الحالات وتحضيرها للعرض على الخبراء الأجانب يومى السبت والثلاثاء من كل أسبوع بمقر المركز فى مستشفيات جامعة الزقازيق على نفقة الدولة.

مدارس للطلبة المنبوذين

قرار جرئ اتخذته الحكومة اليابانية بمنع التدخين بين الطلبة فى المدارس الثانوية والفنية.. حفاظاً على صحتهم الجدير بالذكر أن وزارة التربية و التعليم باليابان قد أصدرت قراراً فى السابق بفصل الطلاب المدخنين وإقامتهم فى مدارس خاصة..

«التوت برجر» لتلاميذ المدارس

على غرار «الهامبورجر» الشهير الذى غزا العالم انطلاقاً من الأراضى الأمريكية يسعى عدد من العلماء الأمريكيين إلى ترويج نوع جديد من «البرجر» يطلقون عليه اسم «توت برجر» لتقديمه ضمن الوجبات الأساسية لتلاميذ المدارس الفيدرالية، ويتكون من خليط من اللحم البقرى أو الدجاج، مضافاً إليه «التوت البرى» أزرق اللون. ويرى العلماء المتحمسون للفكرة أن التوت البرى له فوائد صحية عديدة، إذ يحتوى على العناصر المضاد للأكسدة التى تكافح مسببات السرطان.

زفاف فى الفضاء

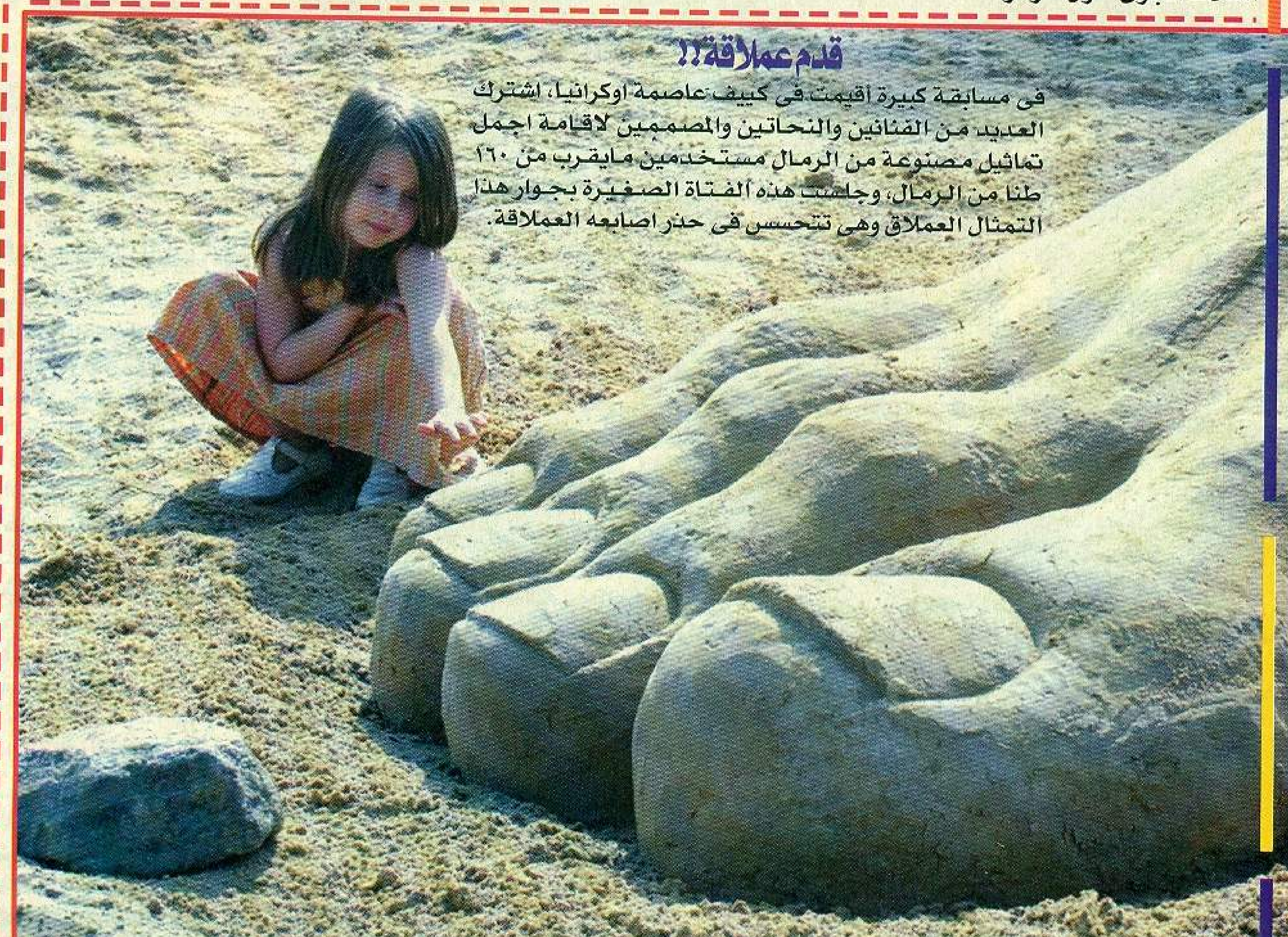
حقق قائد محطة الفضاء الدولية يورى مالينشينكو ٤١ سنة حلمه بعقد حفل زفافه فى الفضاء، فبعد طول انتظار شهد العاشر من أغسطس الماضى أول زفاف بين رائد فضاء وعروسه على سطح الأرض، وقد اعترض رؤساء مالينشينكو على زواجه من خطيبته إيكاترينا ديمتربيف فى البداية، نظراً لوجوده فى المحطة الدولية بالفضاء، فى حين أنها موجودة على سطح الأرض، ولكن رائد الفضاء الروسى تمكن أخيراً من التغلب على المشكلات الفنية والقانونية، واعتراضات رؤسائه التى كانت تعوق إتمام زفافه. كما قام بتوكيل محام أمريكى لتوقيع وثائق الزواج نيابة عنه فى احتفال أقيم فى مدينة هيوستون الأمريكية.

متحف الموضة..

افتتح مؤخراً متحف الموضة فى العاصمة البريطانية لندن وهو مشروع فريد من نوعه ووضعت إدارة المتحف برنامجاً حافلاً لرواده مثل إقامة دورة تدريبية لطلاب كليات تصميم الأزياء لتأهيلهم لسوق العمل.. بالإضافة لورش العمل وندوات وعروض أفلام. ويقام حالياً معرض عنوانه «فستانى المفضل» ويستمر حتى نوفمبر القادم.. شارك فى تصميم هذه الفساتين ٧ من أشهر المصممين فى العالم مثل جورجيو ارمانى وكريستيان ديور وجون جاليونو وغيرهم و شرح كل مصمم سبب اختياره لعمله ويقرأ فى أحرف مضيئة على المنضدة تقع تحت الفساتين

قدم عملاقة!!

فى مسابقة كبيرة أقيمت فى كييف عاصمة اوكرانيا، اشترك العديد من الفنانين والنحاتين والمصممين لاقامة اجمل تماثيل مصنوعة من الرمال مستخدمين مايقرب من ١٦٠ طنا من الرمال، وجلست هذه الفتاة الصغيرة بجوار هذا التمثال العملاق وهى تتحسس فى حذر اصابعه العملاقة.



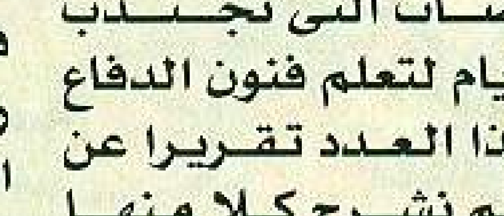




تاريخ وأصل رياضات الدفاع عن النفس



الألعاب القتالية مثل الكونغ فو والجودو والمصارعة والايكيدو والتايكوندو والكاراتيه والملاكمة والكيك بوكس من الرياضات التى تجتذب الأطفال والشباب هذه الأيام لتعلم فنون الدفاع عن النفس ونقدم فى هذا العدد تقريرا عن اصل رياضات المنازلات ثم نشرح كلا منها بالتفصيل فى الاعداد القادمة.



الكونغ فو

من العاب الووشو الصينية المشهورة وهى رياضة من اقوى رياضات المنازلات والدفاع عن النفس كما انها رياضة لتقوية الجسم وهى نوع من الفنون القتالية بسلاح او بدون سلاح وهى مكونة من سلسلة للحركات الحرة الهجومية أو الدفاعية تدمج فيها الحركة بالسكون أو السرعة وبالهجوم المخادع.



الجودو

رياضة الجودو أصلها صينى وليست يابانية كما يشاع عنها ونقلت من الصين الى اليابان عن طريق «أكيا ما أوشيتو» من مقاطعة نجازاكى الذى كان يدرس فى ذلك الحين فى الصين واعجب الجميع بهذا النوع من الرياضة فى القرن السابع قبل الميلاد.

المصارعة

من أقدم الرياضات ونشأت مع بداية الخليقة ثم تطورت واصبحت فنا له اصول وقواعد خاصة به وتتطلب المصارعة البنيان القوى.

الأيكيدو

أحد فنون الدفاع عن النفس التى يمكن استعمالها فى القضاء على خصم مسلح أو غير مسلح وهى رياضة يابانية الأصل وكلمة إيكيدو تعنى تناسق بين العقل والجسم وحركات اللاعب والخصم.

التايكوندو

ظهرت فى كوريا من ٣٠٠٠ عام وتتميز عن غيرها من رياضات الدفاع عن النفس باعتمادها الرئيسى على استخدام القدم فى الهجوم والدفاع وللاعبين مستويات فى الأحزمة من الأصفر للأزرق للأحمر الى الأسود.



الكاراتيه

نشأ فى الصين على يد البوذيين منذ اكثر من ألفى عام وكانوا يستخدمونها فى الدفاع عن أنفسهم وزيادة قوتهم البدنية وكلمة (كاراتيه) تعنى اليد المجردة من السلاح والنوايا الشريرة فهو فن يسعى الى تحسين الروح والجسد فهى من اقوى الفنون الحربية.

الملاكمة

أول من عرف الملاكمة هم اليونانيون وكان بتروس اول من اخترع هذا النوع من القتال فى القرن الثامن قبل الميلاد وكان القفاز غير معروف فى هذا الوقت لذلك كانوا يربطوا الجلد حول اليد والمعصم.

اعداد:
عبدالرءوف رمزى



يوميات تلفوز

الخاسر كسبان







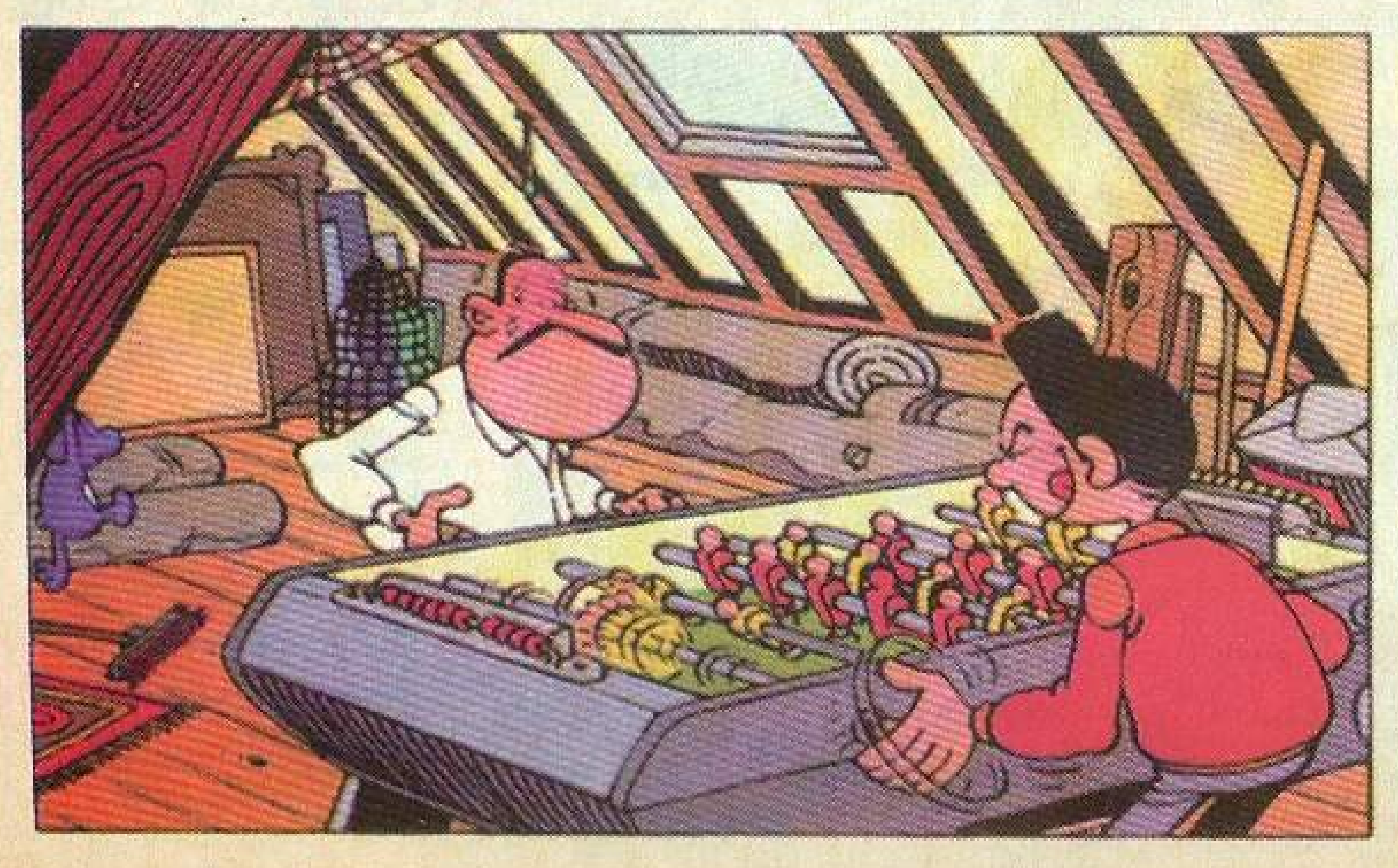












يوميات تلفوز

الخاسر كسبان





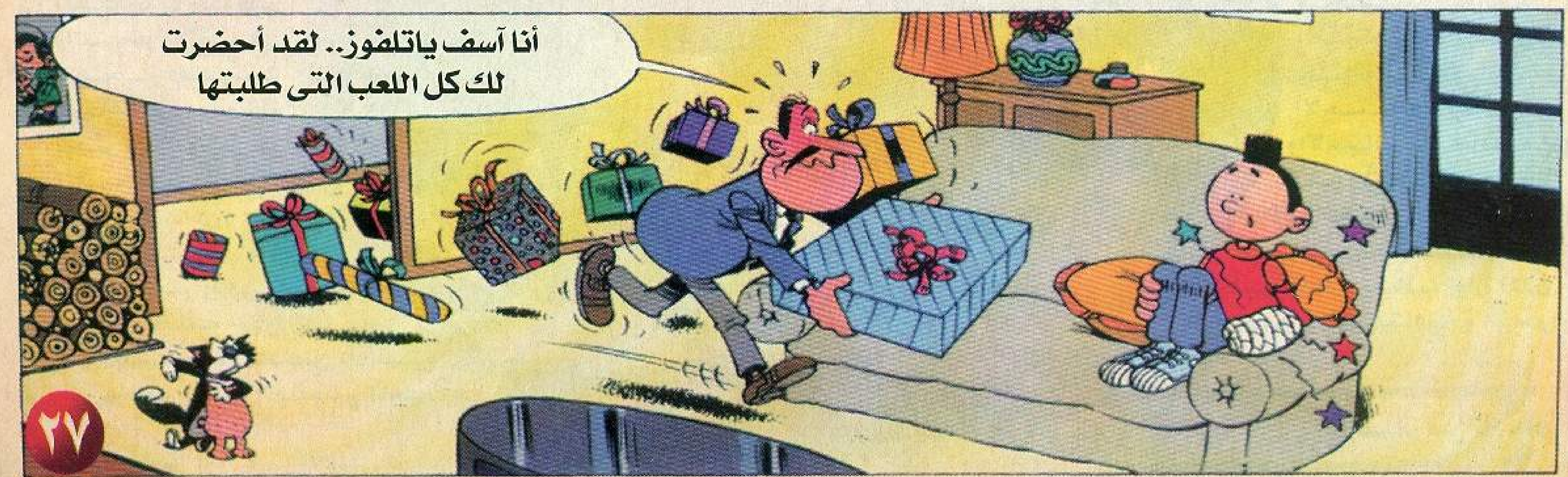










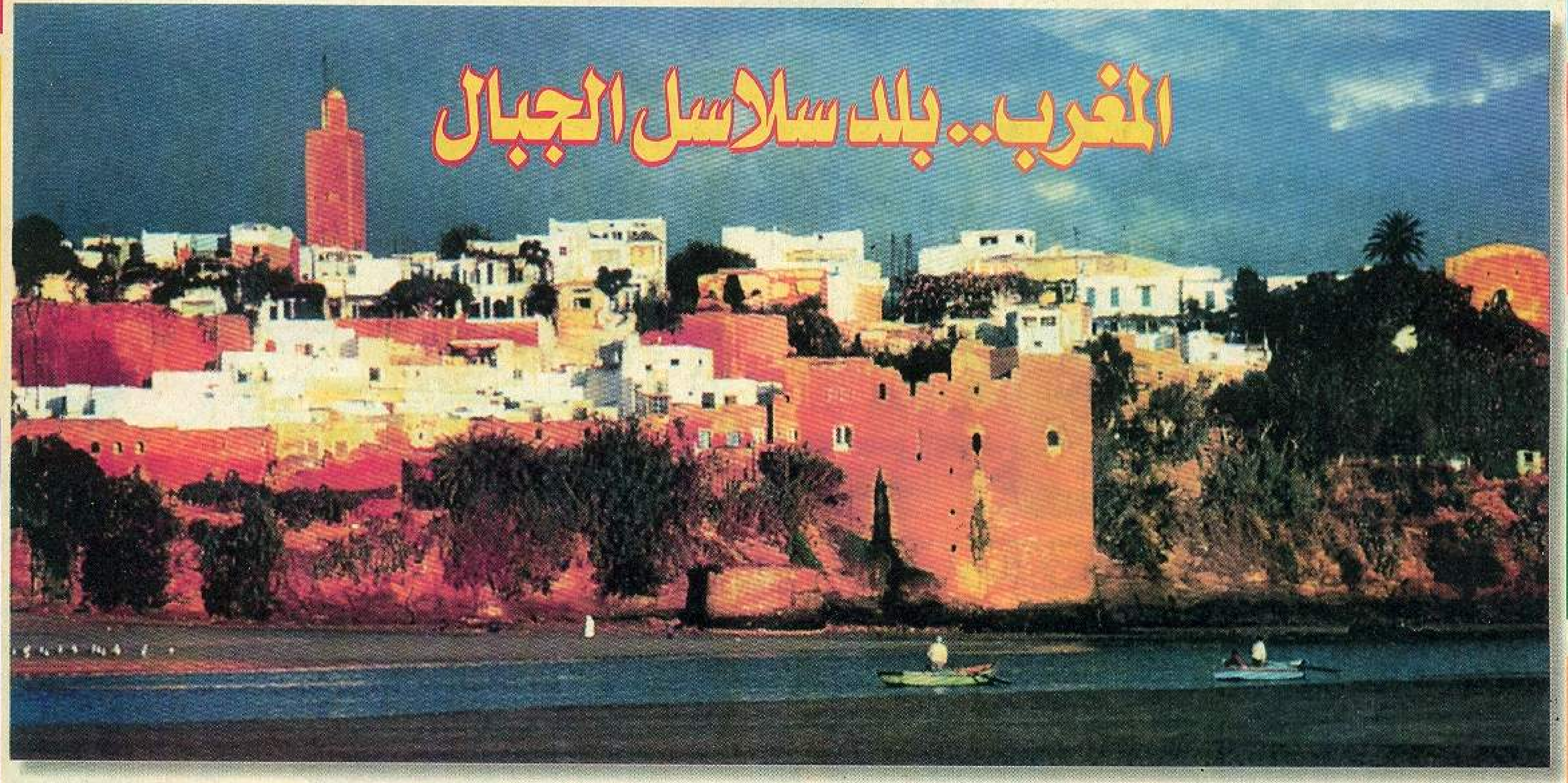


تمت





المغرب.. بلد سلاسل الجبال



تقع المملكة المغربية شمال افريقيا على البحر المتوسط والمحيط الأطلنطى، تحدها الصحراء الاسبانية والجزائر جنوبا وشرقا. أما العاصمة فهى الرباط وأكبر مدنها الدار البيضاء.. وتتميز المغرب بأنها بلاد جبلية، ففى الشمال توجد سلسلة من الجبال المرتفعة وهى على شكل قوس وتعرف باسم جبال الريف وأعلى قمم تلك السلسلة قمة جبل تيديكوين والى جنوب جبال الريف توجد جبال أطلس وتضم الهضاب الشرقية المتسعة والسهول المرتفعة التى تمتد داخل الجزائر والى الجنوب الغربى لتلك السلسلة المعروفة باسم الأطلس المتوسط توجد سلسلة ضخمة أخرى وهى الأطلس الكبير وتضم جبال طوبقال أعلى جبال المغرب وتنساب من جبال الأطلس الكثير من الأنهار والينابيع يصب بعضها فى المحيط الأطلنطى والبعض الآخر فى البحر المتوسط ومناخ المغرب مناخ بحر متوسط فى الشمال بمعنى صيف حار وشتاء دافىء أما فى الجنوب الشرقى فالجو شديد الحرارة فى الصيف ورياحه جافة حارة أما على طول الساحل الأطلنطى الضيق، يخفف النسيم القادم من المحيط من حرارة المناخ الصحراوى وتتعرض أراضى المملكة المغربية لموسمين أحدهما مطير والآخر جاف.. أما الموسم المطير فيستمر عادة من أكتوبر أو نوفمبر وحتى ابريل أو مايو أما موسم الجفاف من مايو أو يونيو ويمتد حتى سبتمبر أو أكتوبر.

يعتمد المغرب على الزراعة وتربية الماشية ومحصولات الغابات وصيد الأسماك ومن المحاصيل الرئيسية فى المغرب القمح والشعير والذرة والزيتون والماشية تشمل الأغنام والماعز وأبقار الألبان وصيد السردين والماكريل والتونة والأنشوجة..

ويعتبر الفوسفات من أهم المعادن الموجودة بوفرة فى أراضى المغرب ويشكل الفوسفات الخام الذى تستخرج منه الأسمدة والمواد الكيماوية الأخرى حوالى نصف الدخل الذى يحصل عليه المغرب من التصدير وهناك صادرات أخرى تشمل الفاكهة والسمك والخضروات والحرف اليدوية مثل الصناعات الجلدية والسجاجيد.

تجتذب المغرب ما يقرب من مليونى سائح سنويا لزيارتها ففيها العديد من القلاع والمواقع المحصنة والعديد من المدن الاسلامية العريقة الجميلة فكل مدينة تنقسم الى ثلاث وحدات: مسجد كبير للصلاة، والقصبة وهى قلعة يقيم بها السلطان وسوق المدينة كما أنه توجد مدن وضواحى كثيرة مازالت محتفظة بطابعها الفرنسى والاسبانى والتى تم تشييدها أثناء الاحتلال الفرنسى والاسبانى للمغرب ومن أكثر الأكلات الشعبية التى يحرص على تناولها السائحون (الكسكسى) هذا طبعا الى جانب زيارة المدن الساحلية والاستمتاع بجو البحر المتوسط.

إعداد: منى الحداد



باباكى النحات

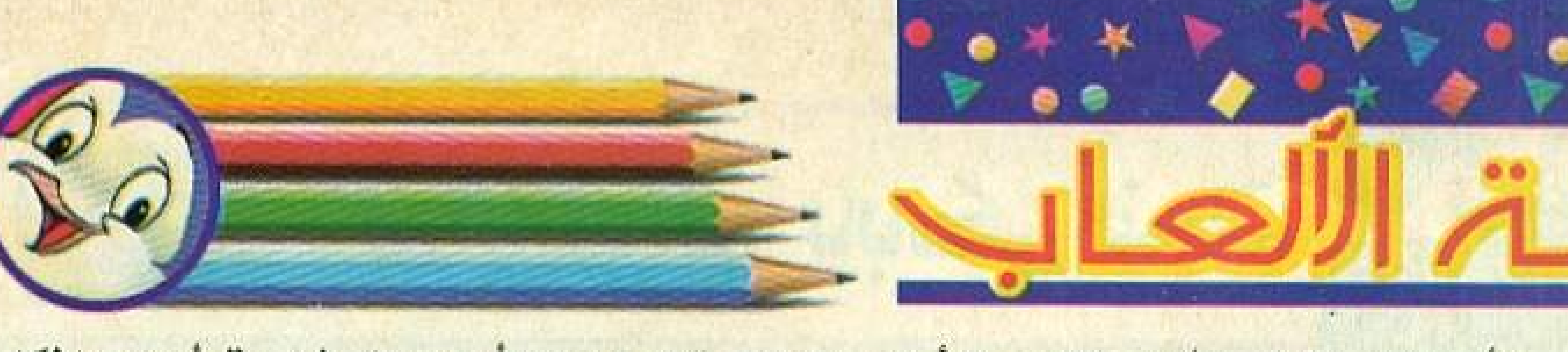








سيناريو ورسوم: ضياء أنور

مدينة الألعاب

هذا الأسبوع وكل أسبوع .. نقدم لكم مجموعة من أحدث ما عرض فى الأسواق العالمية من ألعاب تناسب الأولاد والبنات وتتنوع بين الألعاب الترفيهية وألعاب الذكاء والألعاب العلمية والبوليسية بالإضافة لألعاب تنمى المهارات الإبتكارية والفنية .. لا يشترط أن تكون هذه الألعاب متوافرة فى الأسواق المصرية .. نحن نعرفك بها فقط

ووكى توكى باربى

لكل البنات تقدم هذا الووكى توكى الجذاب لتبادل الأحاديث واللعب مع الجيران حيث يصل مداه لأكثر من كيلومتر.

سيارة حديثه

سيارة سباق مبتكرة تعمل بالريموت كنترول لعمل سباقات ممتعة مع الأصدقاء.

شخصيات لونى تونز

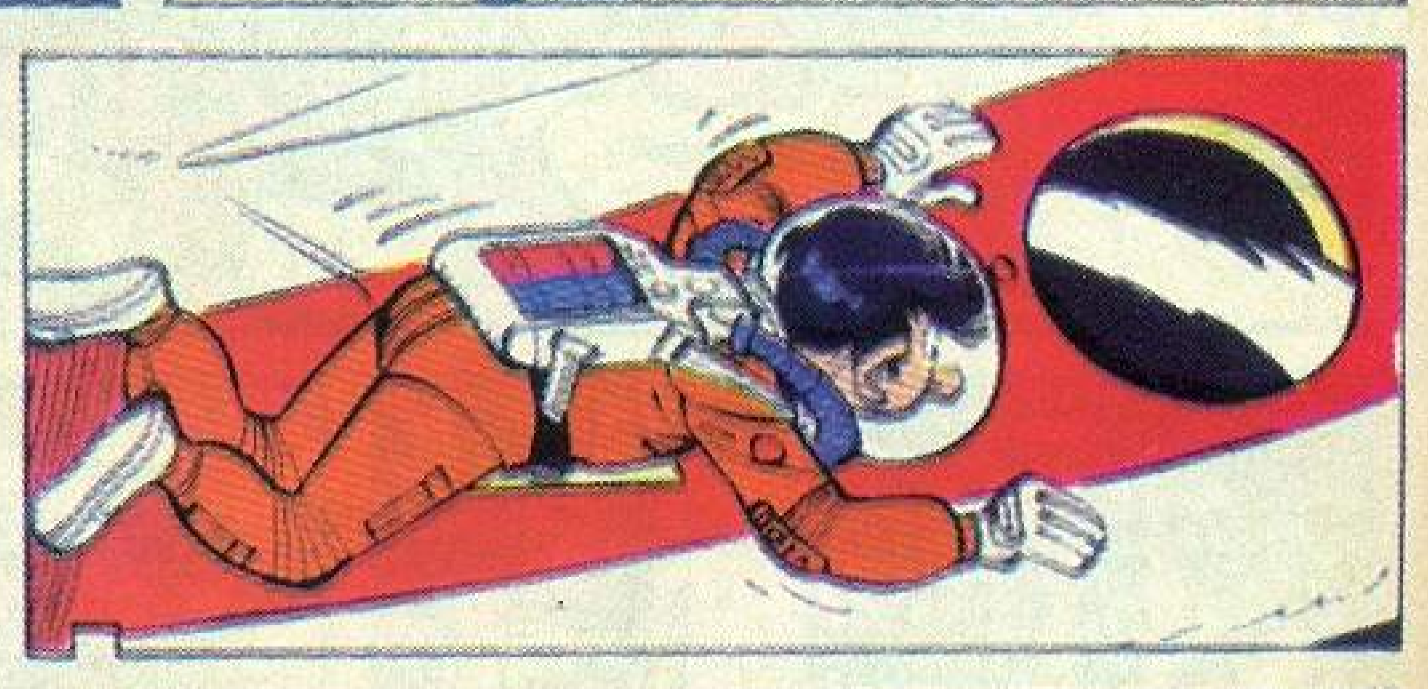
مجموعة مختلفة من الأقنعة لشخصيات لونى تونز الشهيرة مثل تويتى والأرنب روجرز وهذه الأقنعة تناسب الحفلات التنكرية لقضاء اوقات مرحة وتجسيد شخصياتك الكرتونية المحببة.

ملخص ما نشر: لم يتلق قطقوط أى إجابة على رسالته من مركبة سنوبسى الذى تحلل جسده المادى أما قرينه فقد إجتذبته القوة المغناطيسية الهائلة الموجودة داخل التميمة الصفراء ..















قطقوط وخالد
أشباح فى الفضاء

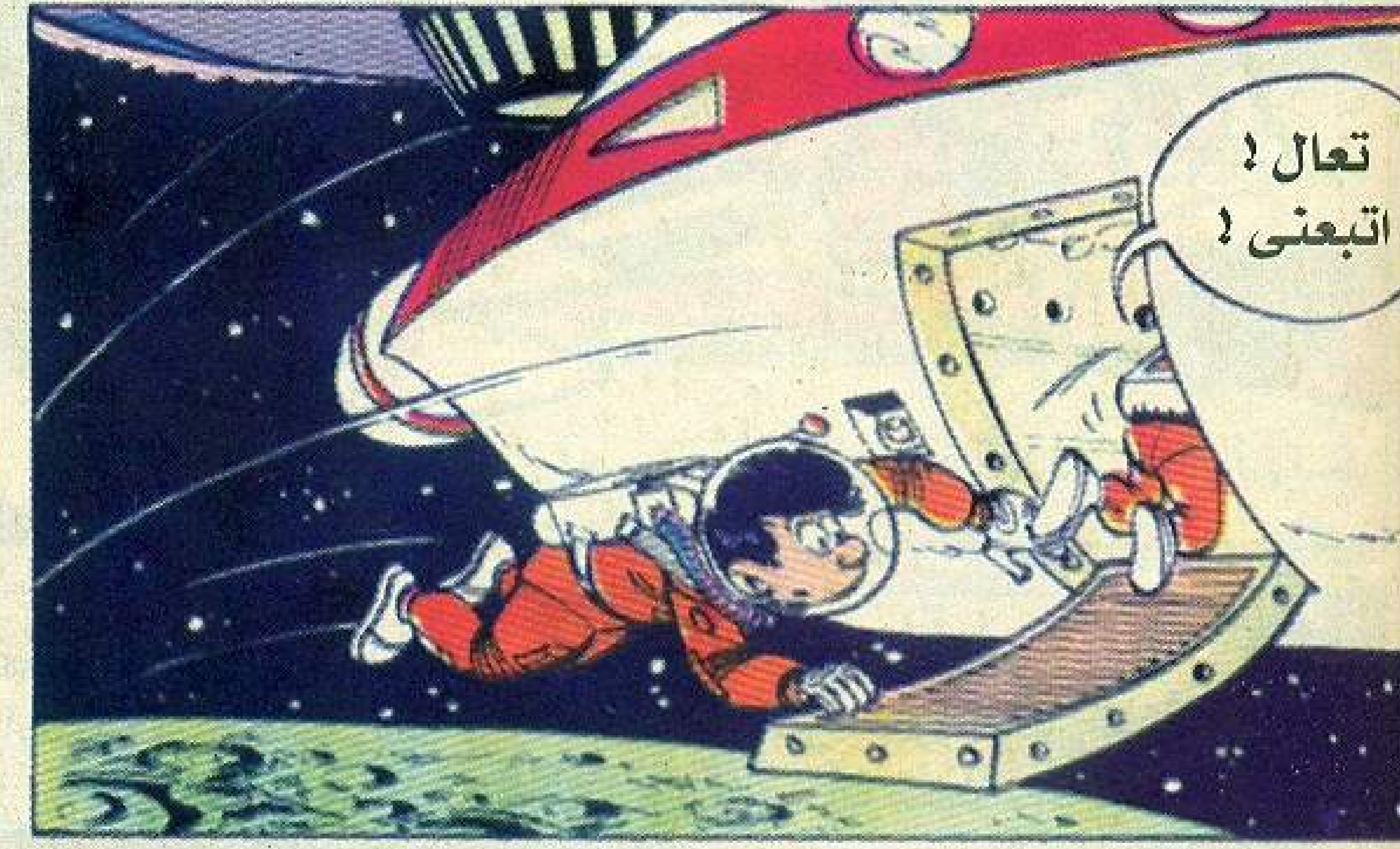








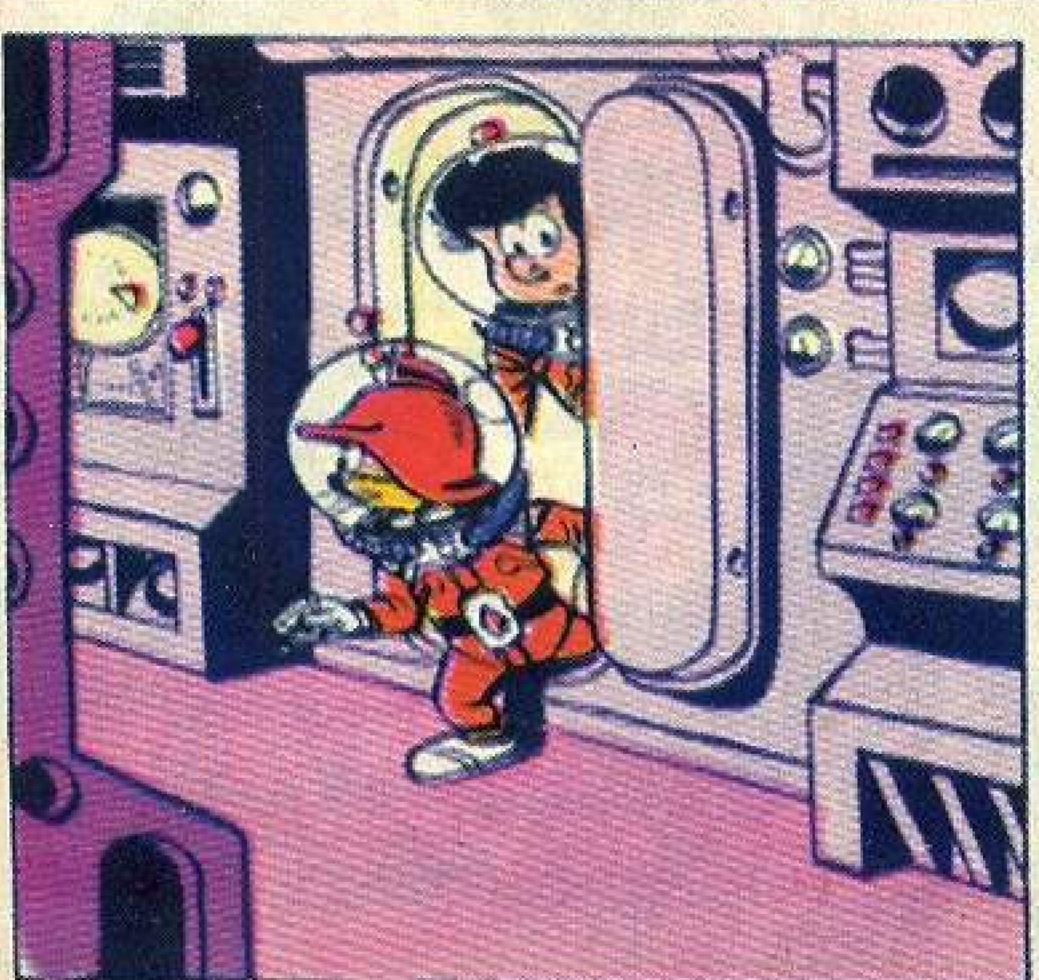














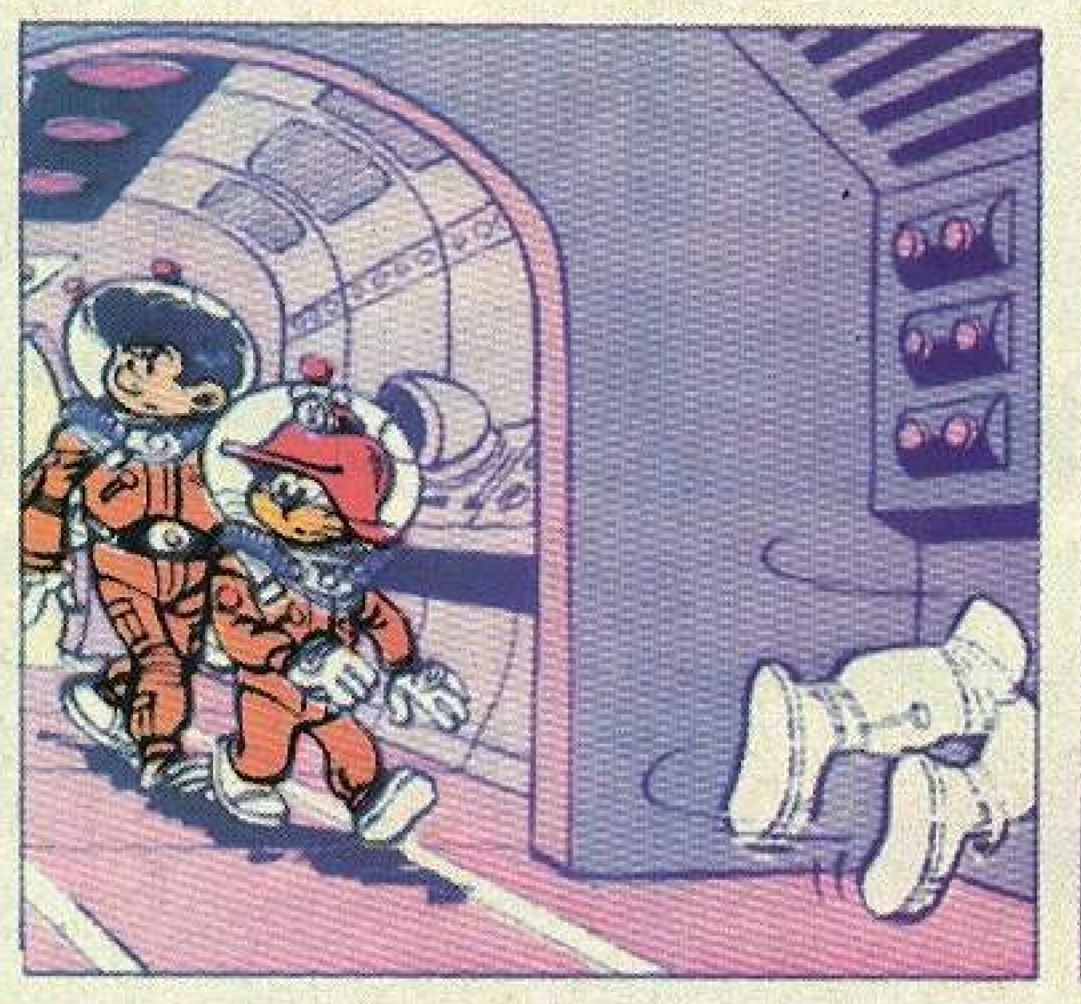










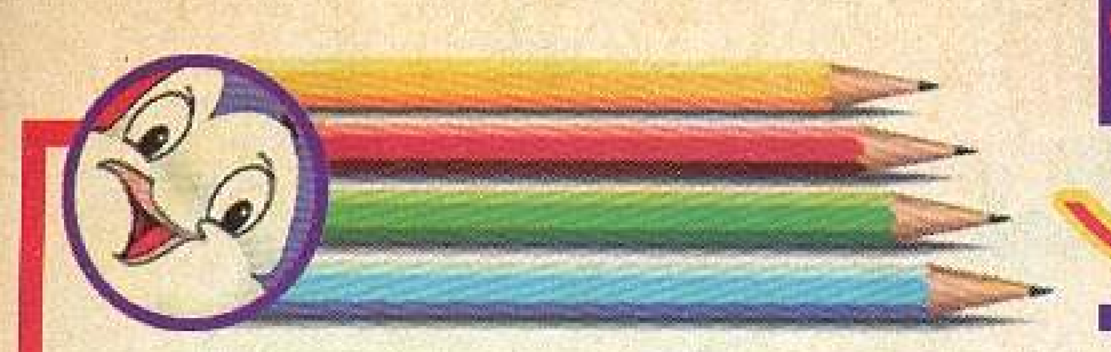








البقية فى العدد القادم



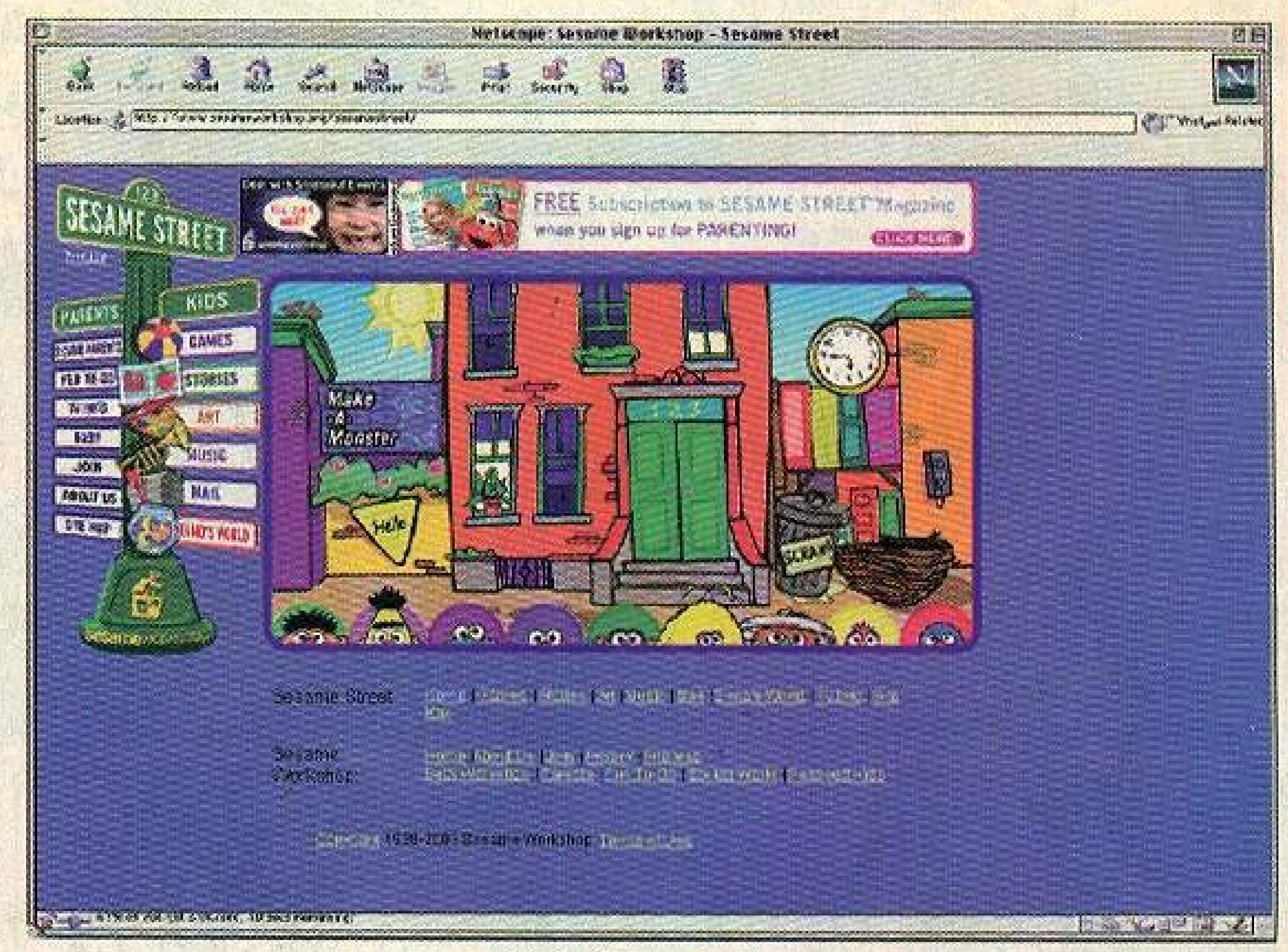
مواقع النت



http://members.aol.com



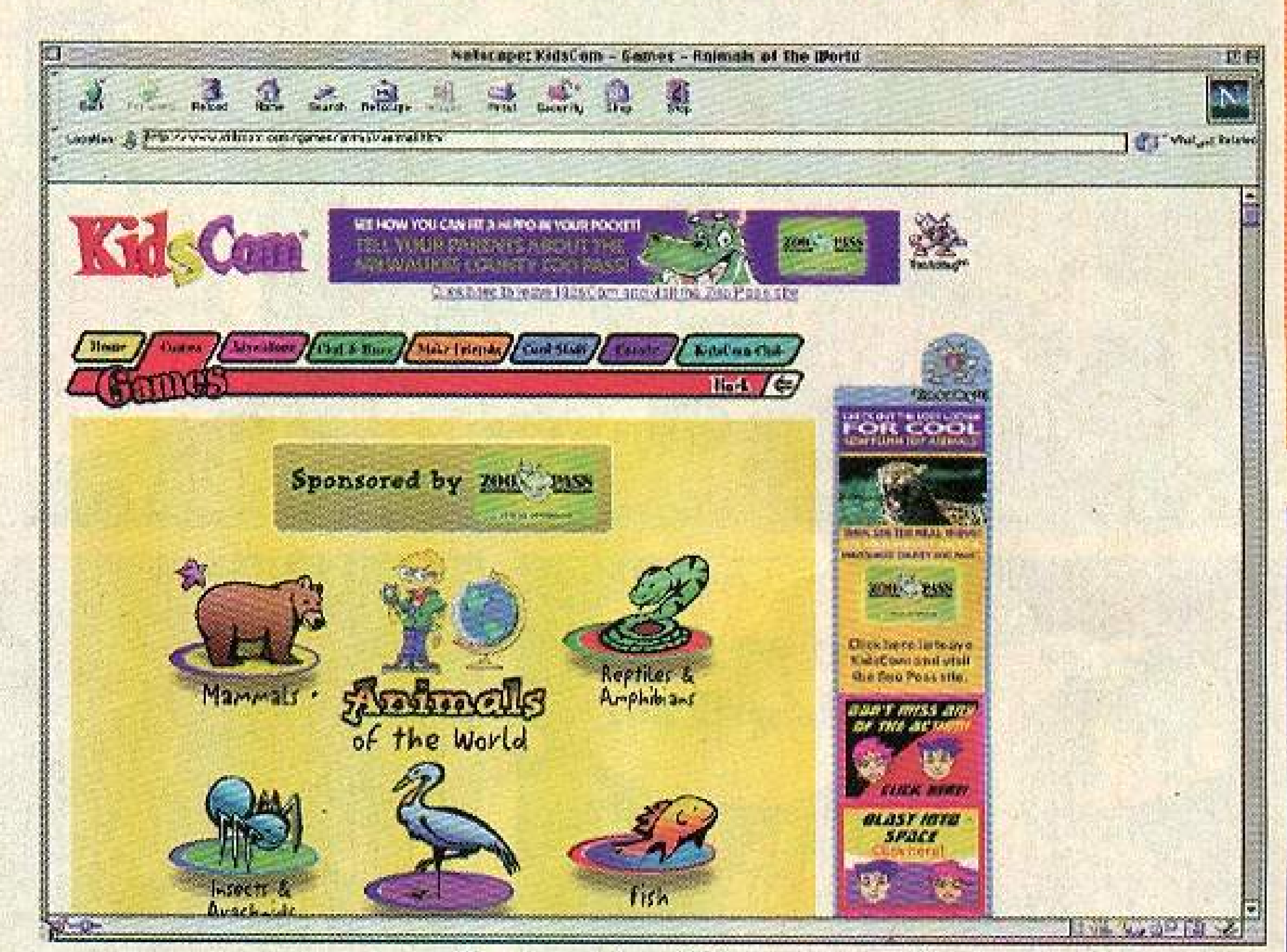
www.sesameworkshop.org



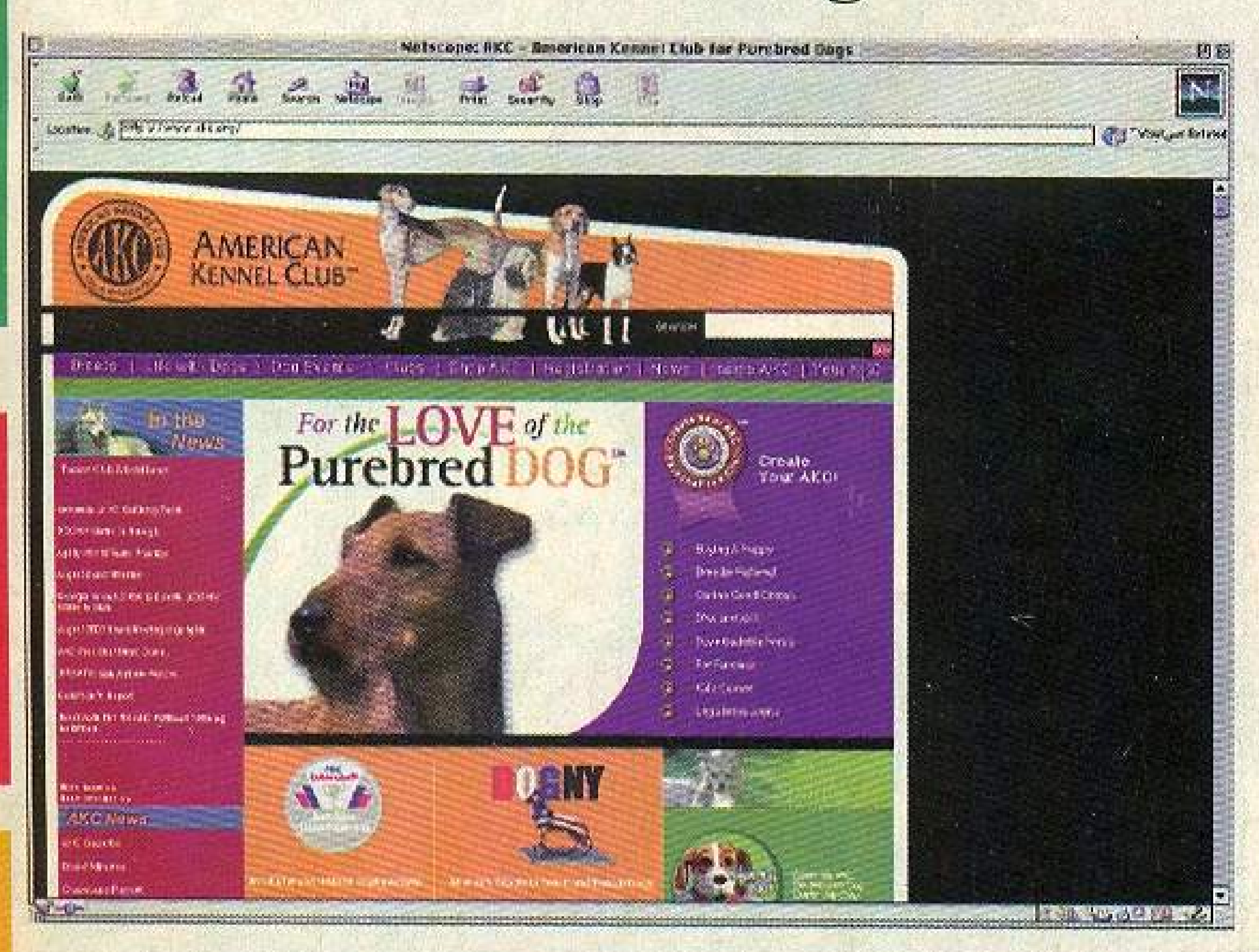
http://animal.discovery.com



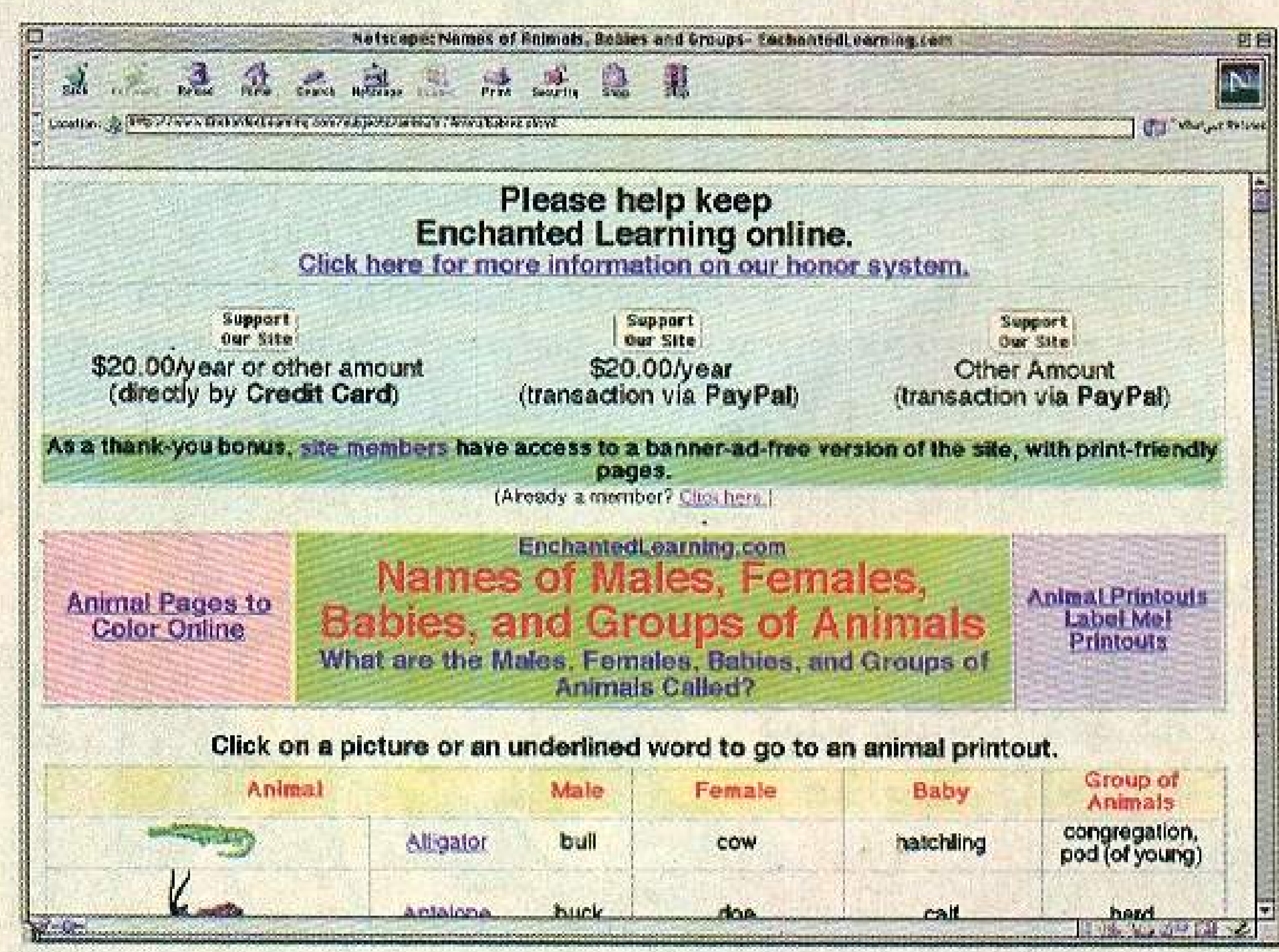
www.kidscom .com



www.akc.org



www.enchantedlearning.com





رحلة البحث عن نيمو



تحقيق العدد



بعد أن قدمت شركة ديزنى لأفلام الرسوم المتحركة أفلامها الرائعة التى حازت على إعجاب الكبار والصغار مثل فيلم حياة حشرة وقصة لعبة تعود هذه الشركة الرائدة لتقدم لنا فيلماً جديداً تدور أحداثه فى عالم ممتع ومشوق وهو عالم ما تحت سطح الماء حيث تدور أحداث فيلم «البحث عن نيمو» أو **finding nemo**.

عالم ما تحت سطح الماء يعيش فيه آلاف الانواع من الكائنات البحرية المختلفة الأشكال والألوان والأحجام ولكن مع تباين كل هذه الأنواع مع بعضها تبقى السمكة هى البطل الأول لذلك العالم.. وهى ما إختارها ديزنى لتكون هى بطل الفيلم .. فى هذا الفيلم الممتع والمثير والذى تبدأ أحداثه بهجوم سمكة باراكودا على بيت «مارلين » أحد ذكور الأسماك وزوجته والذى أعداه لإستقبال أولادهم الصغار عند خروجهم من البيض وتلتهم سمكة الباراكودا السمكة الأم والبيض كله ماعدا بيضة واحدة وهى التى يخرج منها «نيمو» بطل الفيلم .. يرعى «مارلين» إبنه «نيمو» ولايتركه بمفرده فهو يخاف عليه كثيراً .. يكبر «نيمو» ويطلب من أبيه أن يلحقه بالمدرسة .. يوافق «مارلين» على طلب إبنه وفى أحد الأيام تقرر المدرسة تنظيم رحلة يشترك فيها «نيمو» مع زملائه .. وأثناء الرحلة يصادف وجود طبيب أسنان يقوم بالغطس فيرى «نيمو» ويعجب بشكله فيضعه فى كيس من البلاستيك ويقرر أن يضعه فى حوض السمك الموجود فى عيادته ليعطيه هدية لإبنة أخيه .. يرحل الطبيب تاركاًوراءه قناع الغطس والمكتوب عليه «سيدنى » إحدى مدن استراليا والتى ستكون المفتاح الذى سيرشد «مارلين» عن وجهة طبيب الأسنان .. يرحل «مارلين » إلى سيدنى مصطحباً معه صاحبه السمكة الزرقاء اللون وإسمها دورى وهناك يقابل العديد من السلاحف المائية والأسماك وتتنقل بينهم أحداث مغامرات «مارلين » ومنها قتاله لثلاثة من أسماك القرش الكبيرة وتتنقل أحداث تلك المغامرات إلى مسامع طيور النورس ومنها إلى طائر النورس صديق الأسماك الملونة الموجودة داخل حوض السمك الموجود فى عيادة طبيب الأسنان والذى إعتاد الوقوف على شباك العيادة ليحدث أصحابه .. يقرر طائر النورس هو وأصحابه مساعدة «نيمو » وإعادته لأبيه «مارلين » .. فالأسماك الصغيرة تقوم بتعطيل فلتر حوض السمك كمحاولة لمساعدة «نيمو» على الهرب ولكن تفشل المحاولة ويقوم الطبيب بتزويدالحوض بفلتر يعمل بالليزر .. أما طائر النورس فيقابل «مارلين» ويعرض عليه أن يحمله هو وصديقه السمكة الزرقاء فى منقاره ليوصلهما إلى حوض السمك حيث يوجد «نيمو» .. وعندما يصل «مارلين » إلى هناك يعرف من السمك الملون بأن طبيب الأسنان قد ألقى بنيمو فى المرحاض بعد أن تظاهر بأنه مات وذلك عندما قرر أن يضعه فى كيس من البلاستيك مملوء بالماء ليحمله إلى إبنة أخيه ..

يعود«مارلين » إلى مياه المحيط وهناك يقابل «نيمو» الذى خرج من ماسورة الصرف الصحى التى تنتهى فى المحيط.. وتنتهى أحداث ذلك الفيلم المثيربفرحة عودة «نيمو» إلى أحضان أبيه«مارلين».. الفيلم مدته ساعة وواحد واربعين دقيقة و عرض لأول مرة فى ٣٠ مايو الماضى وهو من نوعية أفلام الرسوم المتحركة التى تعتمد على قوة الإبهار من ناحية الرسوم أو الموسيقى مثل كل أفلام ديزنى السابقة



الحوت الأزرق يهجم على مارلين ودورى



بداية رحلة البحث عن نيمو

البرت بروكس ممثل شخصية مارلين



مجموعة أسماك القرش المفترسة تتحفز لمهاجمة مارلين ودورى



الين دى جريس ممثلة شخصية دورى



اندرو ستانتون مؤلف ومخرج الفيلم



دورى (على اليمين) تساعد مارلين والد نيمو (على اليسار)







تحقيق العدد

بروس القرش المفترس يستعد للهجوم

دورى تحذر مارلين المندهش من قنديل البحر

أسماك السردين تحيط بدورى و مارلين فى رحلة البحث عن نيمو

سمكة غاضبة تحاول الهجوم على دورى و مارلين

بروس مع عصابة القروش يستعدون للهجوم على دورى و مارلين

نيمو يبحث هو الآخر عن والده

السلاحف المائية الطيبة تشارك فى البحث عن نيمو

مارلين وابنه نيمـــو







«نيمو» سمكة نسج حكاياتها خيال فنان ورسام ماهر ولكن قناص الحاجز المرجانى والسمكة الفضولية والسمكة الحمراء والسمكة ذات الأشواك.. كلها أسماك تعيش فى عالم ما تحت سطح الماء الحقيقى، ذلك العالم المذهل الذى أبدعه وصوره الخالق سبحانه وتعالى وأكثر ما يميز أصحاب تلك الأسماء الأربعة أنها أسماك تعيش فى مياه البحر الأحمر تقضى نهارها مختبئة فى كهوفها أما ليلا فتخرج للبحث عن طعامها، وهى تتغذى على الكائنات الصغيرة.. ومن خلال السطور القادمة سنقدم نبذة بسيطة عن صاحب كل اسم من الأسماء الأربعة..



قناص الحاجز المرجانى

لقب يطلق على مجموعة من الأسماك، تفضل الحياة اما بمفردها أو فى مجموعات صغيرة على مقربة من الصخور الكبيرة الموجودة فى البحر الأحمر.. ومنها من يعيش على عمق خمسة أمتار ومنها من يعيش على عمق ١٠٠ متر وعدد بسيط جدا يعيش على ٥٠٠ متر، أما تلك الأنواع التى تعيش فى المياه الإستوائية والتى يمر بها خط الإستواء، فهى تشكل قيمة تجارية هامة جدا بالنسبة للصيادين فلحومها لذيذة الطعم جدا.. يخرج قناص الحاجز المرجانى من مخبأه ليلا ويسبح ناحية الحاجز المرجانى حيث يكثر وجود الكائنات الحية المائية فى تلك المنطقة.. بعض أنواع الحاجز المرجانى يصل عمرها أحيانا إلى ٢١ عاما وهناك نوع منها يصل طوله إلى متر تقريبا.





السمكة ذات الأشواك

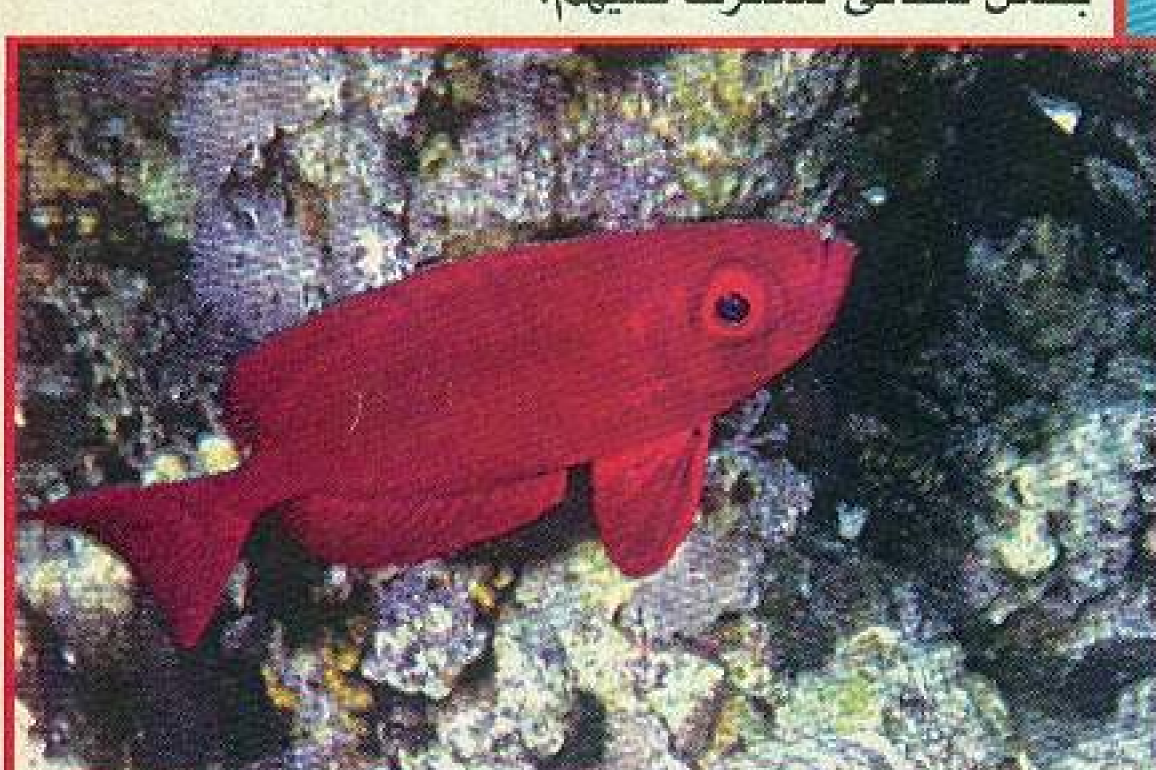
تشبه إلى حد كبير السمكة البالونة فهى تستطيع نفخ جسمها لتخيف أعدائها ولكنها أيضا تمتلك سلاح آخر رادع وهو تلك الأشواك المدببة الطرف والحادة جدا التى تغطى جسمها كله فبمجرد أن تتعرض لهجوم عليها ينتفخ جسمها وتغرز أشواكها الحادة بشكل عامودى داخل جسم مهاجمها.. أما فمها فمزود بصفين قويين من الأسنان غير الواضحة المعالم ولكن عن طريقها تستطيع السمكة ذات الأشواك سحق القشرة الخارجية للأصداف لإلتهام ما بها من كائن رخوى وسحق السطح الخارجى للكائنات القشرية وهى أيضا تتغذى على توتياء البحر أما مسكنها فهى الكهوف المجوفة داخل الصخور الموجودة على عمق يتراوح ما بين ٥ إلى ٢٥ متر..





السمكة الفضولية

تتميز بلونها الأحمر الصارخ وعينيها الكبيرتين وهى تعيش مختبئة داخل كهوف وأوكار عميقة بالصخور الموجودة فى قاع البحر الأحمر حتى تضمن ألا تتعرض لضوء النهار الذى يتخلل سطح الماء.. تحرص السمكة الفضولية أن تتضمن وجبة عشائها العديد من الكائنات القشرية فهى تفضلها، أما عن أكبر أنواع السمكة الفضولية فهو ذلك النوع المسلح بإبرة عظمية توجد عند الطرف السفلى للغطاء العظمى الذى يغطى خياشيم السمكة، ويصل طول ذلك النوع إلى ٤٥ سم تقريبا وهو يعيش بمفرده أو فى مجموعات يتراوح عددها من ٥ إلى ١٠ سمكات ومن السهل رؤيته عند عمق ١٠ متر وحتى عمق ٥٠ متر، وأكثر ما يميز تلك السمكة الحمراء أنها فضولية جدا فهى لاتخشى الغواصين بل تقترب منهم بشكل تلقائى لتتعرف عليهم.



السمكة الحمراء

تعيش على عمق يتراوح ما بين ١٠ أمتار و ٥٠ متر تحت سطح مياه البحر الأحمر وتتميز بلونها الأحمر الفاقع اللون واللامع ولكنها تستطيع تغيير لونها ليصبح باهت أو يصبح رمادى مائل للون الفضى.. تتغذى السمكة الحمراء على يرقات الكائنات القشرية والأسماك، وقد عثر مؤخرا على أسراب من ذلك النوع تسبح فى مياه السواحل التونسية مما يؤكد ذلك على قيام ذلك النوع بالهجرة من البحر الأحمر إلى مياه تونس عن طريق قناة السويس.







مغامرات بندق

أجرة مضاعفة





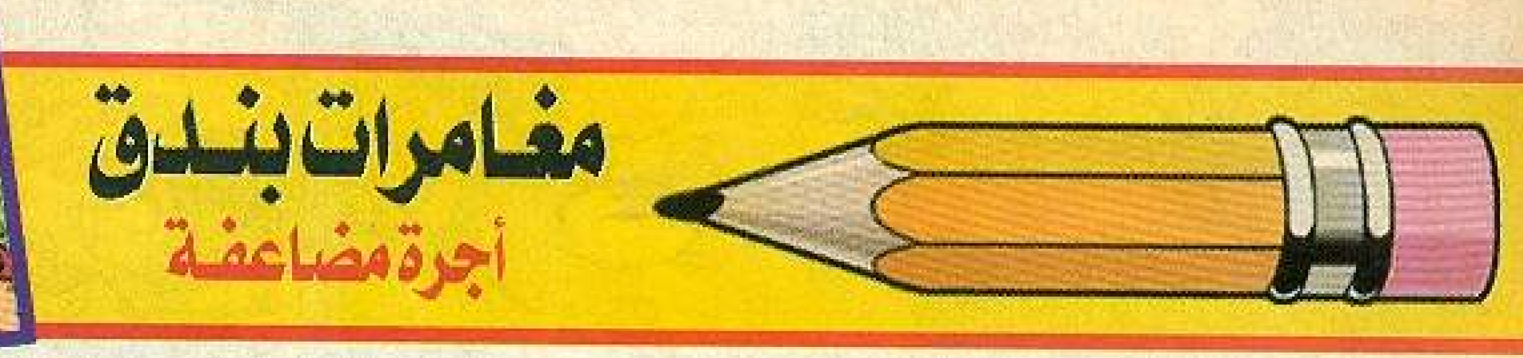






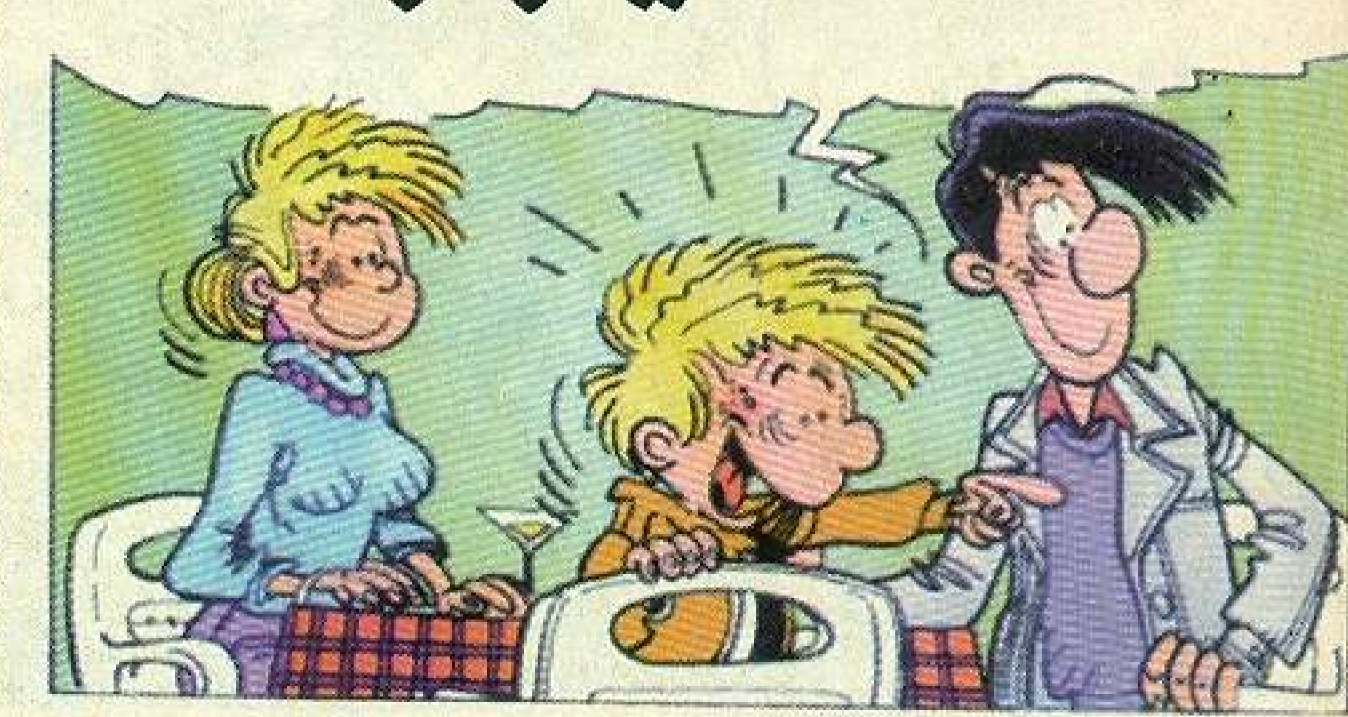



مغامرات بندق
عظييم إذهب أنت ياعمى ونحن سننتظرك فى تلك الاستراحة التى هناك!
حسنا! ولكن إذا تأخرت عن موعد عودتى اتصلوا بالنجدة!
بابا، لماذا لم تسمح لى بأن أرافقه؟
لأن الطائرة الشراعية بها مقعدين فقط واحد لقائد الطائرة وواحد لجدك
استراحة
وبعد قليل..
هل تراهما؟
لا.. لا لم تظهر الطائرة بعد!..
هاهما يابابا!
هيييييه!
يااااه! إن قائد الطائرة يؤدى بعض الالعاب البهلوانية فى الجو!
ياترى كيف حال بابا الان؟
وأنا أيضا أريد أن أحلق فى الجو مثل جدو ياماما!
أنت مازلت صغيرا يا حبيبى على نزهة كهذه!
أعدك عندما تكبر قليلا أن تذهب فى نزهة فى الجو مثل جدك..
هييه! تعيش ماما تعيش!

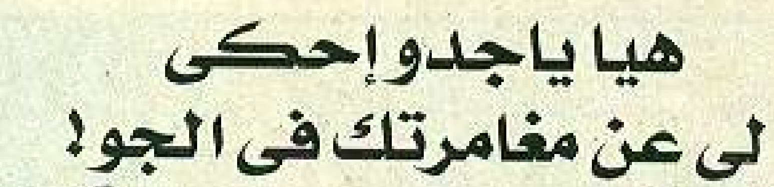














إن التحليق فى الجو متعة كبيرة!.. فأنت ترى كل شىء من أعلى صغير.. المنازل والأراضى الزراعية والناس..

جدوووو! أنا أعرف هذا الكلام جيدا.. أخبرنى عن الباقى..

معقول!؟.. هل كنت وحدك بالطائرة؟







تمت

تسالى الأذكياء

العدد الصحيح

تداخلت جرادل البحر مع بعضها هل تستطيع أن تعرف عددها؟

توصيل النقط

صل النقط من رقم ١ حتى آخر رقم يظهر لك الشكل المختفى فى الرسمة

أجزاء الصورة

كل مستطيلين أمامك يكونان صورة واحدة .. هل تستطيع أن تعرف الأرقام التى تتوافق مع بعضها لتعطى الصورة كاملة؟

١ ٢ ٣

٤ ٥ ٦ ٧ ٨

٩ ١٠ ١١ ١٢ ١٣

١٤ ١٥ ١٦ ١٧ ١٨

١٩ ٢٠ ٢١ ٢٢ ٢٣

٢٤ ٢٥ ٢٦

التوءم الوحيد

الرسمة الموجودة فى المربع الأحمر فقدت توأمها المطابق لها تماما وسط الزحام.. هل تستطيع أن تحدد رقم الرسمة التوءم؟









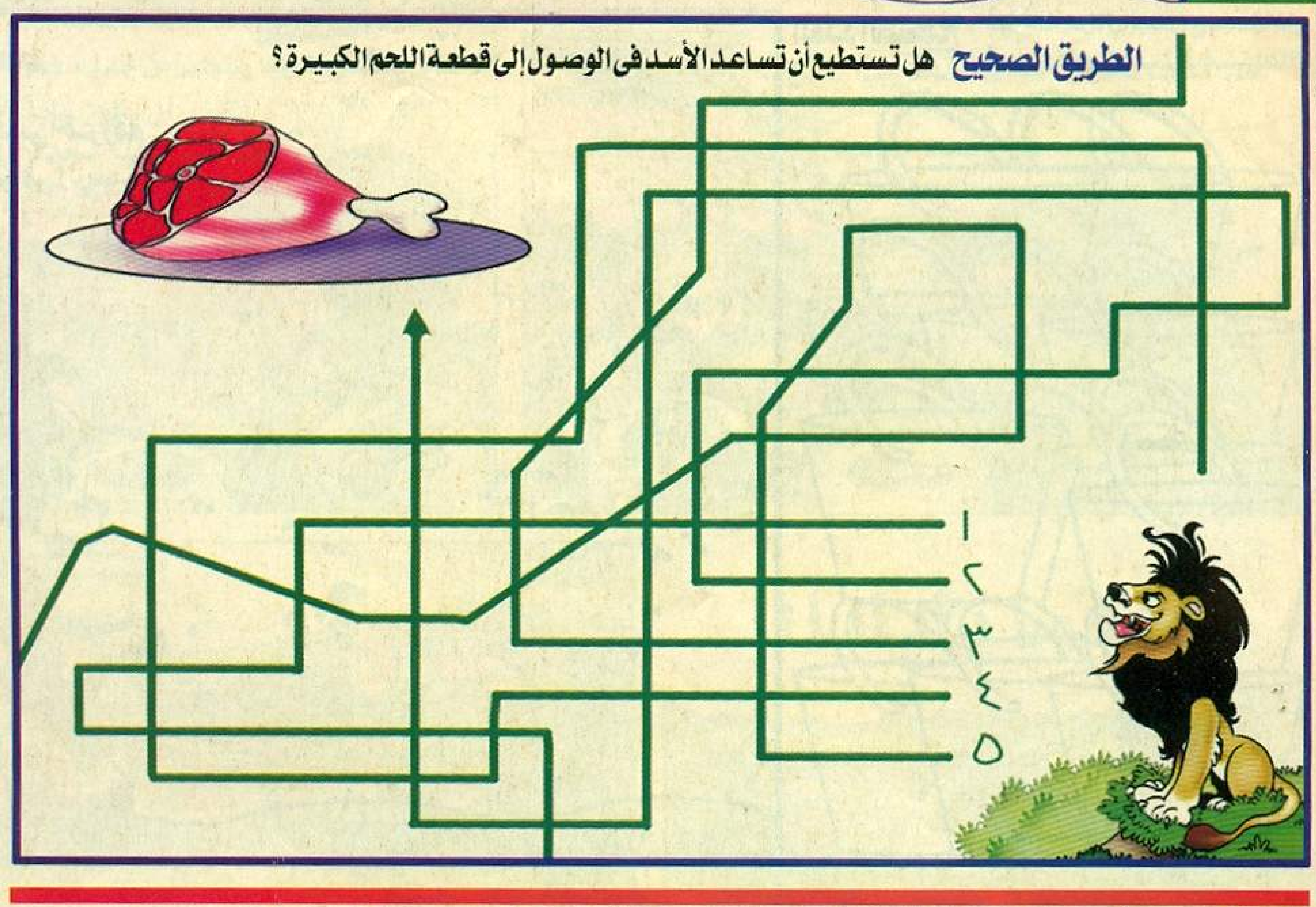






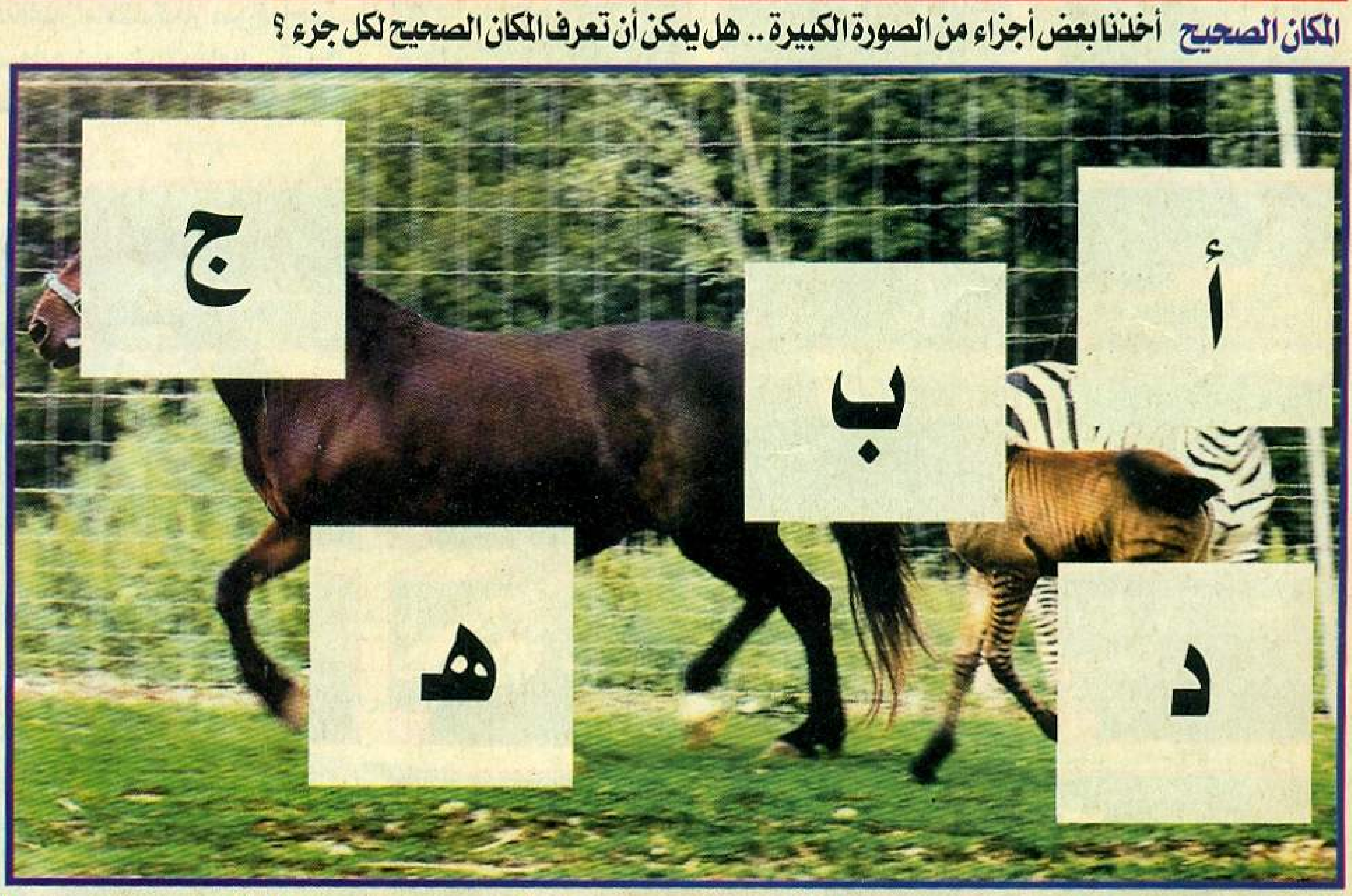
الطريق الصحيح

هل تستطيع أن تساعد الأسد فى الوصول إلى قطعة اللحم الكبيرة؟



المكان الصحيح

أخذنا بعض أجزاء من الصورة الكبيرة.. هل يمكن أن تعرف المكان الصحيح لكل جزء؟









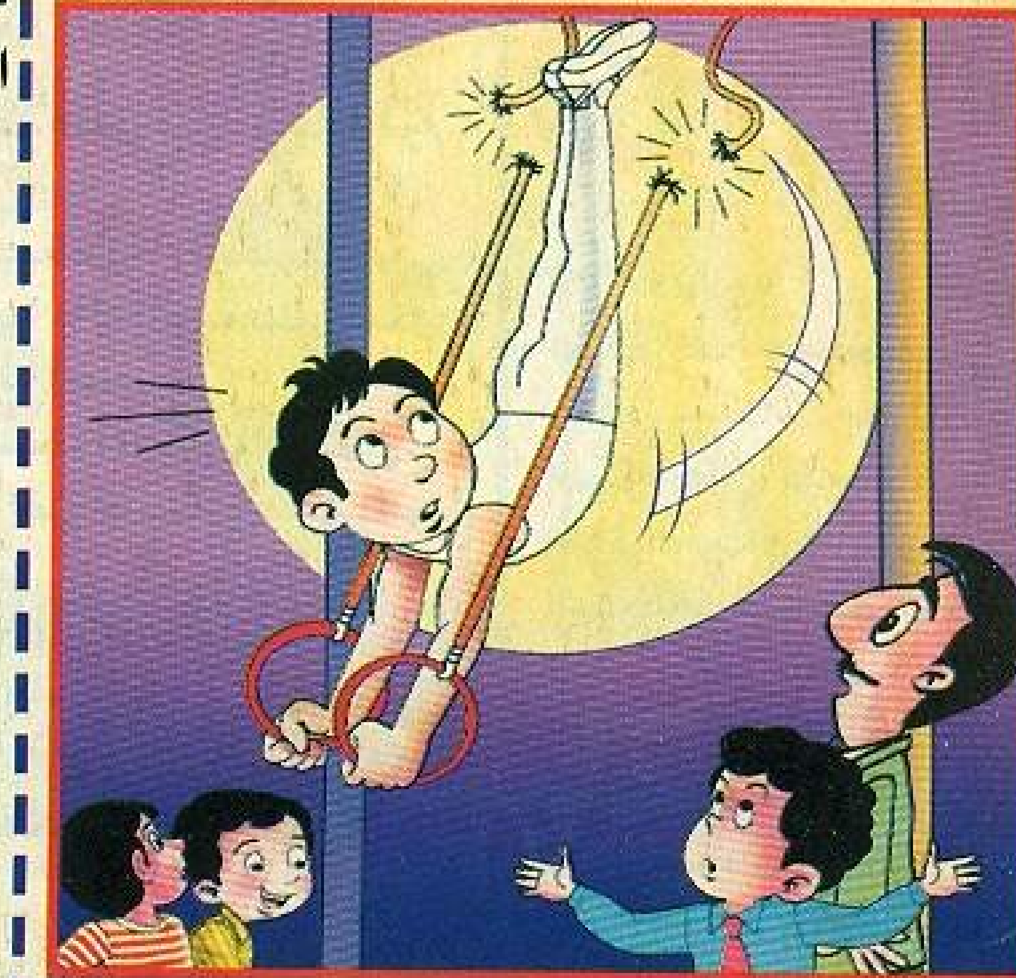


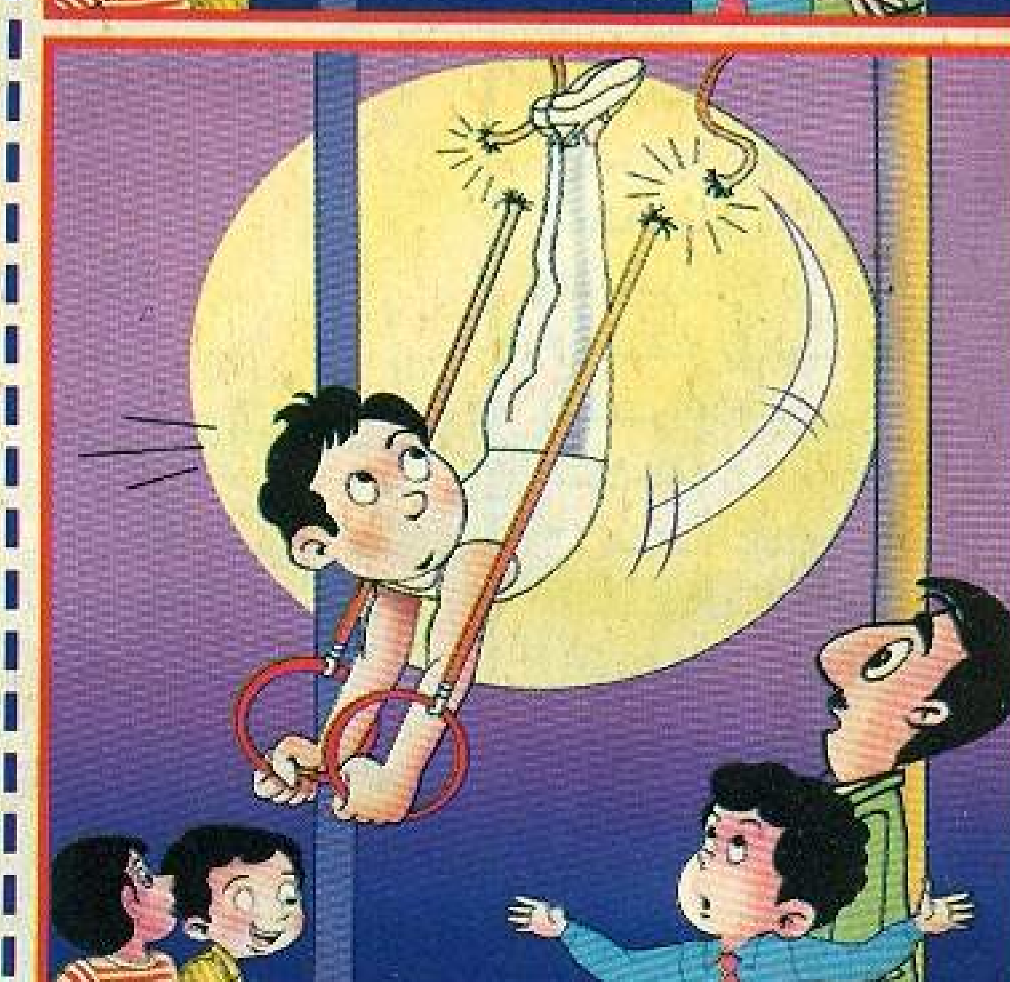


تسالى الأذكياء

الإختلافات الخمسة

توجد ٥ إختلافات فى الصورة الثانية .. هل تستطيع أن تعرفها ؟





الظل الصحيح

هل تستطيع أن تعرف رقم الظل الصحيح لهذه الرسمة ؟









حروف مبعثرة

أشطب أى حرف تكرر ٤ مرات تحصل على الكلمة المبعثرة وهى عن نادى حصل على كأس مصر ٢٠٠٢/٢٠٠١ فى كرة السلة وكرة القدم

ه	ى	ب	و	ب	ن	ق	و	ظ	ت
ن	و	ه	ن	ح	ف	خ	ظ	ش	ه
و	ذ	ط	غ	ح	س	ن	ث	ص	ج
د	ط	ا	ض	ل	ظ	ب	د	ظ	ض
■	ط	غ	ح	ع	خ	ز	ر	ت	ذ
ى	م	ذ	س	ص	ه	ط	ح	ش	ج
خ	غ	ث	د	ا	ر	ث	ص	د	ف
ق	ت	ض	س	ب	ع	خ	غ	ت	ج
ى	ف	ل	ص	ف	ذ	ر	ض	ش	ق
ش	ى	ع	ث	س	ق	ك	ج	ر	ع

مينى كلمات

أكتب مرادفات الكلمات الآتية فى مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السر وهى من نسب الفاطميون

١	٢	٣	٤	٥	٦	٧	٨	٩	١٠	١١	١٢

١-١٠ هرب ٢-٤ والدة ١-٣-١٠ عيد الـ... (عيد إسلامى) ٥-٧ ظهر هلاله

٦-٧ للتعريف ٥-٨ رج ٩-١٠ قط ٤-١١-١٢ يجرى فى الأنهار

مدرسة الرسامين

١ ٢ ٣ ٤ ٥ ٦

حلول التسالى

العدد الصحيح:
١٤ جردل بحر

اجزاء الصورة:
١=٢/١٦=٣/١٩=٤/١٠=١٨
٥=٦/١٣=٧/٢٢=١٥
٨=٩/٢١=١١/٢٦=١٧
١٢=١٤/٢٤=٢/٢٥=٢٣

الطريق الصحيح: رقم (٢)

التوءم الوحيد: رقم (٥)

المكان الصحيح:
أ=٤/ب=١/ج=٢/د=٣/هـ=٥

الإختلافات الخمسة:
١ - إختفاء حاجب لاعب العقلة
٢ - إختفاء فم لاعب العقلة
٣ - قصر شنب الأب
٤ - إختفاء إبهام الولد
٥ - إختفاء عين الولد الثانى

الظل الصحيح: رقم (٢)

حروف مبعثرة:
الزمالك

مينى كلمات:
فاطمة الزهراء

إعداد: محمد عبد الفتاح رسوم: عبد الشافى سيد



اذا كانت السمنة مشكلتك هل تعانين من مشكلة العصر

تعتبر السمنة، مشكلة كبيرة فى العصر الحديث.. بل لقد أصبحت السمنة مرضا من أمراض عصرنا الحالى..

والسمنة يعنى زيادة الوزن عن المعدل الطبيعى، الذى يتناسب مع السن، وطول القامة.

وقد تتعجبين من زيادة وزنك، بالرغم انك «لا تأكلين كثيرا» حسب تعبيرك. لكن السمنة لها أسباب كثيرة، أعرضها عليك، لتتعرفى على السبب الحقيقى لزيادة وزنك عن المتوسط المناسب.

● التغذية الخاطئة: أى أن تزيد فى طعامك نسبة النشويات، والسكريات (مثل الخبز والمكرونة والأرز والحلويات بأنواعها).

● زيادة نسبة الدهون: فى الطعام، مثل زيادة الزبدة، والسمن، ودهون اللحوم، والزيوت.

● زيادة تناول المخللات: فإن زيادة الملح، يحتفظ بالماء فى الجسم، فيزيد الوزن.

● قلة ممارسة الرياضة البدنية: أو المجهود الجسمانى، فتتراكم كميات الغذاء الزائدة على الحاجة على هيئة دهون تختزن تحت الجلد، لعدم وجود احتراق لها..

أصابع الجبن لغموس كثير

طبق اليوم، عبارة عن أصابع لذيذة جدا من الجبن، والتى تذوب ذوبانا سريعا فى الفم.. وبإذن الله، ما أن تصفيها على المائدة، حتى تختفى من الطبق، لأن كل الحاضرين سوف يقبلون عليه.

وهذه الأصابع الشهية، يمكنك أن تأكليها وحدها، ويمكنك أن تغمسيها فى أصناف سائلة من الطعام.

وللتنوع يمكنك أن تقطعيها بقطاعات البسكويت، لتخرج لك فى أشكال جديدة، جذابة.

وهذا المقدار، يصنع لك ٦٠ اصبعا.

المقادير: قليل من الزيت لدهن الصوانى، أو الصاج للفرن.

. ١٧٥ جراما (١ ٢/١ فنجان) من الدقيق المنخول.

. ٦ ملاعق كبيرة زبد أو سمن صناعى . قطعة صغيرة.

. ١١٥ جراما (١ فنجان) جبن شيدر مبشورة.

. ١ بيضة واحدة (تضرب).

للاختيار: للمزيد من كسب مذاق زائد ومتميز للجبن. يمكنك أن تنثرى عجينة الجبن بكمية اضافية من الجبن المبشور، قبل أن تقطعيها الى أصابع.

طريقة الاعداد: ١ . ابدئى بتسخين الفرن.

. ادهنى صاجين فرن أو صينيتين بالزيت الخفيف.

. ضعى الدقيق فى سلطانية.

واضيفى قطع الزبد، وافركيها فى الدقيق حتى تختفى.

٢ . اضيفى الجبن الشيدر المبشور فى خليط الدقيق بالزبد.

. اضربى البيضة، واحجزى منها ملء ملعقة كبيرة لتلميع الوجه. أما الباقى فاضيفيه الى الخليط.

. اخلطى حتى تحصلى على عجينة ناعمة. ويمكنك اضافة قليل من الماء اذا لزم الأمر.

٣ . ضمى العجينة الى بعضها، وصفيها على سطح المنضدة، وافرديها بالنشابة على شكل مستطيل بمقاس ٣٠سم×٢٠سم.

. ادهنى سطح العجينة بسائل البيض المتبقى.

٤ . اقطعى العجينة الى أصابع بمقاس ٧,٥سم×١سم.

. صفى الأصابع متباعدة على صاج الفرن.

. صفى الصاج فى الفرن من ٨ إلى ١٠ دقائق، حتى يصير لونها ذهبيا.

. اتركيها لكى تهدأ، ثم فككيها من موضعها على الصاج.

. اتركيها على الصاج حتى تبرد تماما.

● جربى هذا الطبق، وقولى لى عن رأيك فيه.. وبالهنا والشفا.

من صديقة أختى طريقة عمل الشيش طاووك

● **المقادير:** صدور فراخ مقطعة مكعبات. بصلة متوسطة. طماطم. فلفل أخضر. ليمون. كزبرة خضراء مفرومة ناعم، ٢/١ كوب عصير طماطم، ٢/١ زبادى. مسحوق فلفل اسود. ملح.

طريقة الاعداد:

١) يخلط الزبادى، والتوابل، وعصير الطماطم والليمون والكزبرة.

٢) تنقع مكعبات الفراخ، وتوضع فى الثلاجة.

٣) عند الشى نصف السيخ بالترتيب والتبادل، فراخ ثم شرائح الطماطم والفلفل الأخضر والبصل.

٤) توضع الأسياخ على شواية، أو فى الفرن حتى تنضج.

صديقة أختى الصغيرة
بسنت مصطفى كامل
الاسكندرية

● أشكر لك نشاطك معنا يا صديقتنا العزيزة بسنت.. والشيش طاووك لذيذ جدا.. نحن فى انتظار انتاجك فى مختلف المجالات الأخرى أيضا.

انت طبيبة صغيرة

تفادى حدوث نزيف الأنف

فى يدك أن تتفادى تماما حدوث نزيف الأنف، لأنه يمكن أن يضعف صحتك كما يلى:

● لا تدخلى اصبعك فى أنفك بحجة انك تقومين بتنظيفه. فانه يمكن أن تجرحى أنفك من الداخل، خصوصا لو كانت أظافرك طويلة نوعا ما.

ثم انها عادة لا تليق بفتاة مثقفة مثلك.

● لا تدخلى أى جسم غريب أو صلب الى داخل أنفك، مثل «بنسة الشعر» أو ما شابه.

● لا تتمخطى بعنف، حتى لو انك أصبت بالزكام، يكفى أن تمسحى كل أنفك من الخارج جيدا.

● أثناء لعب الكرة، أو ألعاب القوى، احرصى جدا على كل أجزاء وجهك، وتفادى أن تصابى بأى ضربة طائشة فى وجهك، أو بأى كدمة قد تتوجه الى أنفك بالذات.

إعداد: ليلى أمين

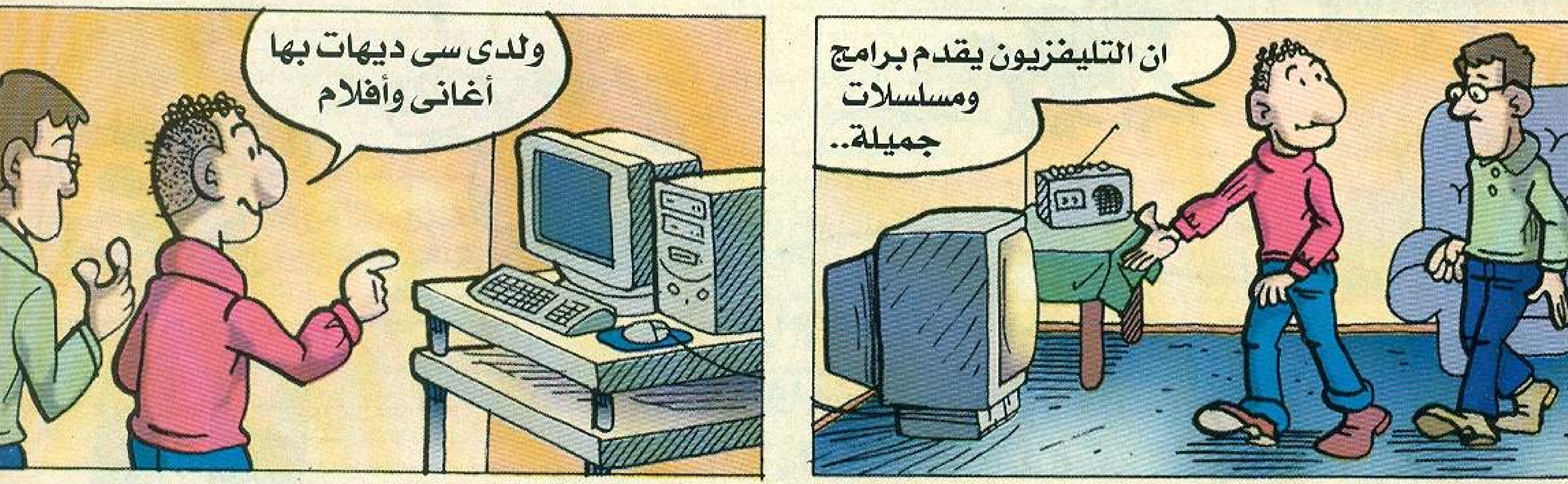
رسوم: عبد الشافى سيد

سرحان التايه

















سيناريو ورسوم: ضياء أنور


ضحك و فرفشة
هيييه ..
أخدنا أجازة آخر
السنة يا ماما !!
طب إلحقى إرجعى
المدرسة تانى بسرعة
.. أحسن الدراسة
حتبدأ الإسبوع
الجاى !!
وعايز لما أكبر
أبقى ضفدع
بشرى !!
بحيرة
الضفادع
حرام عليك يا إبنى ..
موتتنا من البرد ..
اللى فى إيدك ده مش
ريموت التليفزيون ..
ده ريموت التكييف !!
بررر
الدنيا مش
بتمطر ..
دى الزرافة
يا سيدى عندها
أنفلونزا !!

قسيمة المساهمات في مجلة الأبطال ٢٦٣

بلبل
bolbol
مجلة الأبطال

الاسم : ____________

السن: ______ تليفون: ______

العنوان (بخط واضح) : ____________

____

المدرسة : ____________

ضع صورتك هنا من فضلك

شارك معنا بالكتابة في أحد هذه الأبواب

إعتراف

إذا أوقعتك الظروف فى خطأ ما فى أحد الأيام واستطعت تصحيحه.. فلا تخجل أن تكتبه لنا ليعرف كل أصدقائك فى بلبل مجلة الأبطال كيف نجحت فى ذلك ويستفيد الجميع من تجربتك ويتذكروك فلا يقعوا فى مثل هذا الخطأ مرة أخرى

أسرتى

أسرتك هى والدك ووالدتك وإخوتك.. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

حديث صحفى

لهواة الصحافة وكل من يتمنى أن يكون صحفياً فى المستقبل، ابدأ من الآن فى اجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك فى مجلة بلبل أعماله وانجازاته

إفتح لى قلبك

اذا واجهت مشكلة عجزت عن ايجاد حل لها وتجد حرجاً فى التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقترب يا صديقى ولا تحزن فلكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك فى مشكلتك.. فالمشاركة تحل أكبر المشاكل.. أكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا فى أمان

حدث وتعليق

إذا قرأت فى الصحف أو المجلات أو شاهدت فى التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقاءك فى مجلة الأبطال

مساهماتى

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة فى شتى مجالات الحياة لتشارك فى زيادة معارف أصدقائك.. أكتب ما تريد نشره فى باب مساهمات.

رسالة إلى

فى سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أى شخصية تحددها سواء كانت من أقاربك أو زملاءك أو أى شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

أختى الصغيرة

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفى نفس الوقت تهتم بشئونها الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتبى لنا مساهماتك وترسليها مع صورتك وصور صديقاتك..

شخصيات

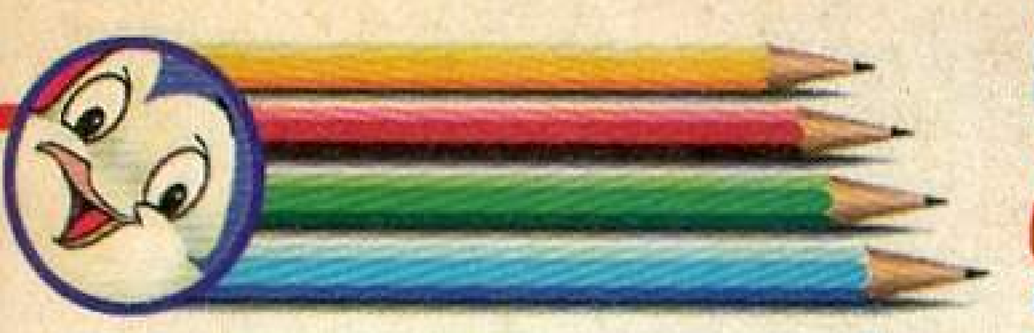
إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش فى الماضى أو يعيش معنا فى الحاضر وتأثرت بأعماله وانجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك فى مجلة الأبطال

عيب

أنت جزء من المجتمع الكبير الذى تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل فى أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً فى كل شىء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجى.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

مبروك

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة ارسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء فى هذه المناسبة



قسيمة المساهمات فى مجلة الأبطال



اختر واحداً من أبواب المجلة لتكتب فيه مساهماتك وتذكر أن خير الكلام ماقل ودل

اسم الباب : ____________

الموضوع : ____________

الاسم / السن / المحافظة : ____________

أعجبنى فى هذا العدد

اقتراحات

إذا كنت تود الاشتراك فى هواة التعارف بين المدارس أو ترشح المدرس المثالى أو مبروك المناسبة السعيدة، املأ البيانات المطلوبة وضع الصورة معه دون أن تلصقها أو تدبسها (فقط اكتب اسمك خلفها) ثم اقطع الصفحة بأكملها وأرسلها على العنوان التالى: بلبل مجلة الأبطال - دار أخبار اليوم - ٦ شارع الصحافة - الجلاء - مصر

مبروك المناسبة السعيدة

لا تنس وضع صورة المناسبة

من الصديق : ____________

إلى : ____________

بمناسبة : ____________

ترشيح المدرس المثالى

لا تنس وضع صورة المدرس المثالى

الأستاذ : ____________

مدرس مادة : ____________

المدرسة : ____________

المحافظة : ____________

على صفحات بلبل مجلة الأبطال نقدم رسالة شكر وتقدير لمعلمنا نظراً لما يبذله من جهد وافر فى شرح وتبسيط العلم فهو يستحق أن يكون بحق المدرس المثالى.

هواة التعارف بين المدارس

لا تنس وضع صورتك

الاسم : ____________

الصف الدراسى : ____________

المدرسة : ____________

المحافظة : ____________

أتمنى أن أكون : ____________



فيلم فوجى ٣٦ صورة   كرة قدم جلد بالحجم الطبيعى

العرض متوفر فقط فى فروع فوجى ايمدج سيرفيس

المنطقة	العنوان	التليفون
المعادى	شارع ٢٥٧ أمام القمر الصناعى	ت : ٥١٩٥٤٥٣
المعادى	أمام نادى المعادى - ميدان السوارس	ت : ٧٥٠٨١٤١
المعادى	ميدان الحرية - رقم ٩	ت : ٣٥٩٨٦٩٢
المعادى	رقم ٤٥ ش ٩ ناصية حسنين دسوقى	ت : ٣٧٨٥٤٦٢
المعادى	شارع أكاديمية السادات - رقم ٢ أبراج الجزيرة	ت : ٥٢٥٦١٦٦
الهرم	رقم ٢٣١ شارع الهرم	ت : ٥٨٦٠٧٢٨
الهرم	رقم ٣٦٠ شارع الهرم	ت : ٥٨٤٢٣٧٨
الهرم	شارع محمود زكى - رقم ١ - بجوار قاعة سيد درويش	ت : ٧٨٠٦٧٤٧
فيصل	تقاطع شارع العشرين - مع شارع فيصل بجوار آخر ساعة	ت : ٧٨٣٥٣٣٣
المنيل	رقم ٩ شارع الروضة	ت : ٥٣١٠٢١٩
الجيزة	شارع الجيزة رقم ٤٨	ت : ٣٣٨٠٣٧١
الدقى	رقم ٢٥ شارع الدقى	ت : ٧٤٩٤٤٥٢
الدقى	شارع التحرير - رقم ١١٦ ب	ت : ٣٣٥٢٩٧٣
المقطم	المقطم رقم ٢٢ شارع ٩	ت : ٥٠٨٧٨٥٨
المهندسين	رقم ٦٦ شارع جامعة الدول العربية	ت : ٧٦٠٨٠٢١
المهندسين	رقم ٩ شارع أبو المحاسن الشاذلى - بجوار مطعم العمدة	ت : ٣٠٣١٠٦٣
المهندسين	شارع شهاب رقم ١٧	ت : ٣٣٥٦٢٩٥
الزمالك	رقم ٢٣ شارع إسماعيل محمد	ت : ٧٣٨٢٨٥٧
الزيتون	رقم ١١٣ شارع طومان باى	ت : ٤٥١٩٨٩٩
الزيتون	رقم ١٣١ شارع طومان باى	ت : ٦٤٣١٥١٨
جسر السويس	عمارات الميرلاند رقم ٢ محل رقم ٣	ت : ٤٥٣١٢٠٩
مدينة نصر	شارع حسن المأمون رقم ٩٤ أمام النادى الأهلى	ت : ٦٧٠٧٦٦٠
مدينة نصر	الحى السابع - شارع عباس زعزوع رقم ٨	ت : ٢٦٣٠٩٢٦
النزهة	رقم ٢٧ شارع النزهة عمارات رابعة الإستثمارى	ت : ٤١٥٩٨٨٤
مصر الجديدة	ميدان تريومف - رقم ١١٥ شارع النزهة	ت : ٦٣٣٧٩٣٢
الميرغنى	رقم ١٢٠ ش الميرغنى - منطقة فاتن حمامة	ت : ٢٩١٤٠٢٩
شبرا	رقم ٩ ش مسرة	ت : ٤٥٨٣٦٨٨
شبرا	رقم ١١١ ش خلوصى	ت : ٤٣٠٠٤٥٦
شبرا	شارع شبرا رقم ٢٤١ - منية السيرج	ت : ٤٣٠١٤٤٩
الإسماعيلية	رقم ٢٠ ش السلطان حسين	ت : ٠٦٤-٩١٢٦٤٨
الإسماعيلية	حى السلام - ش شبين الكوم - أمام مجمع المحاكم	ت : ٠٦٤-٣٦٥٦٨٦
السويس	شارع ٢٣ يوليو رقم ٤١٩ برج دوش	ت : ٠٦٢-٣٤٢٢٦٠

المنطقة	العنوان	التليفون
دمنهور	شارع الشهداء - خلف بنك مصر	ت : ٠٤٥-٣٣٢٣٥٠٤
دمنهور	ميدان جلال قريطم - بجوار المدرسة الفنية	ت : ٠٤٥-٣٣٥٧٨٦٦
إسكندرية	شارع السلطان حسين - محطة الرمل	ت : ٠٣-٤٨٧٤٨٦١
مطروح	شارع الجلاء - خلف المحافظة - برج عمر المختار	ت : ٠٤٦-٤٩٣٦٨٨٠
أجا	شارع الجلاء - بجوار بنزايون	ت : ٠٥٠-٦٤٥٤٤٩٩
الزقازيق	شارع عمرو بن العاص رقم ١ - بجوار بنك القاهرة	ت : ٠٥٥-٢٣٠٤٦٠٢
رأس البر	شارع النيل - أمام الفردوس	ت : ٠٥٧-٥٢٢٨٦٨
بنى سويف	شارع عبد السلام عارف - برج الشعراوى - أمام نقابة الزراعيين	ت : ٠٨٢-٣٤٨٣٤٣
بنى سويف	رقم ٨ شارع ٢٣ يوليو - ميدان المديرية	ت : ٠٨٢-٣١٣١٧١
أسيوط	شارع ٢٣ يوليو	ت : ٠٨٨-٣٣١٦٧٧
أسيوط	كورنيش النيل - عمارات الشركة السعودية	ت : ٠٨٨-٣١٣٣٩٠
سوهاج	شارع المدارس - أمام مدرسة صلاح سالم الإعدادية	ت : ٠٩٣-٣١٨٧٤١
الأقصر	شارع المدينة المنورة - أمام نادى المدينة	ت : ٠١٠-٥١٥٠١٠٠
الأقصر	شارع معبد الكرنك	ت : ٠٩٥-٣٦٤٣٩٨
أسوان	منطقة أطلس - ضاحية أمين الشريف - عمارة أبو المجد يعقوب	ت : ٠٩٧-٣٢٦٥٣٥
شرم الشيخ	شارع مارينا شرم - خليج نعمة - أمام كنتاكى	ت : ٠١٢-٢١٠٤٢٤٤
شرم الشيخ	الهضبة - بجوار فندق نيو كوين	ت : ٠١٢-٧٩٦٠١٣٣
العريش	شارع ٢٣ يوليو بجوار البنك الأهلى	ت : ٠٦٨-٣٥٥٩٨٦
بيلا	شارع الثورة	ت : ٠٤٧-٦١١٠٤٨
طنطا	تقاطع سعد الدين مع شارع كفر عصام	ت : ٠٤٠-٣٣٤٣٧٩٠
طنطا	شارع طه الحكيم - مع تقاطع عزيز فهمى	ت : ٠٤٠-٣٣٣٤٦١٥
المحلة الكبرى	أمام موقف طلعت حرب	ت : ٠٤٠-٢٢١٠٤٠٠
بور فؤاد	شارع الجمهورية - بجوار بنك القاهرة	ت : ٠٦٦-٤١٤٠٦٩
مركز بدر	مديرية التحرير - ش جمال عبد الناصر	ت : ٠٤٥-٣٦٢١٨٥١
كفر الشيخ	رقم ٩ شارع النبوى المهندس	ت : ٠٤٧-٢٤١٤٦٤
ديرب نجم	شارع النصر - بجوار البنك الأهلى	ت : ٠٥٥-٣٧٦٥٤٣٠
بلطيم	ميدان الزهرة - أمام مسجد الزهراء	ت : ٠١٠-١٠٨٥٦٦٩
بلقاس	شارع أحمد فريد - بجوار مركز شباب بلقاس	ت : ٠٥٠-٢٧٨٢٢٨٦
المنصورة	شارع الجمهورية - بجوار سينما عدن - عمارة اليونان	ت : ٠٥٠-٢٢٢٠٧٥٤

فوجى فيلم

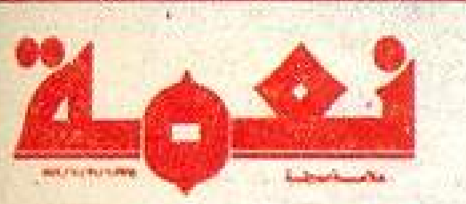
HOME DELIVERY هوم ديليفري











دجاج كنتاكي

تشيكي في المدرسة

BACK TO School

مجموعة أسرع تشيكي

مقلمة تشيكي

احصل على احدى الهدايا المدرسية عند شرائك وجبة من وجبات تشيكي

٨٩٩

19019







كافيتريا نعمة

CAFITERIA NIEMA

جميع أصناف سندوتشات اللحوم

مكرونة بالفرن

شاورمة

فول - فلافل

مثلجات

خدمة توصيل الطلبات للمنازل

١٧٢ شارع النيل بالعجوزة

٧٤٩٥٣٩٣ / ٣٣٦٤٢٩٠ / ٣٣٦٩٢٠٩

ليس للمحل فروع أخرى



المشمش

إنه من أغنى الفواكه بفيتامين (a) وهذا يجعله من افضل الأغذية لصحة البشرة، وكذلك الشعر والعينين. كما يمتاز بمفعول مقاوم للتجاعيد والانكماشات ولذلك يدخل في عمل الأقنعة. كما يستخدم عصير المشمش لدهان اليدين، فيكسبهما النعومة والحيوية.

التفاح

يعتبر التفاح واحدا من اعرق وسائل التجميل نظرا لأن كثيرا من الجراثيم لا تستطيع البقاء في وجود عصير التفاح، ولذلك فإنه كثيرا ما يستخدم في عمل منظفات البشرة، وفي محاليل شطف الشعر، وفي عمل الأقنعة كما يتميز خل التفاح بفوائد صحية وجمالية عديدة.

البرتقال

يدخل البرتقال في عمل العديد من مستحضرات التجميل خاصة في كريمات العناية باليدين، وفي الأقنعة، وفي الشامبوهات أيضا.

ومن ابسط طرق الاستفادة من البرتقال، هو استغلال قشرته بعد نزعها عن الثمرة في دهان اليدين، حيث تعمل العصارة الموجودة بالقشر على تطرية جلد اليدين وزوال الخشونة والتشققات.

النعناع

يذكر أن النعناع عرف لأول مرة بين قدماء المصريين، كما استعمله الإغريق والرومان، وكان يستخدم زيته في دهان الجسم، ويضاف لحمامات الماء كما انه يستخدم كمادة عطرية.

وللنعناع فوائد صحية وجمالية عديدة، فهو يستخدم كمنقوع (شاي) لعلاج اضطرابات القولون، وكشراب مهدئ. كما يستخدم هذا المنقوع (البارد) كغسول ومرطب للبشرة، وله كذلك مفعول مقاوم للبقع وحبوب الوجه. كما يستخدم النعناع في عمل الحمامات كمادة منعشة ومجملة للبشرة. ويعتبر زيت النعناع من اهم الزيوت العطرية التي تدخل في صناعة الروائح والصابون.

الليمون

يستخدم عصير الليمون في اغراض شتى، فهو يستخدم كمادة قابضة للمسام وبذلك فهو يفيد خاصة ذوات البشرة الدهنية حيث تتعرض لترسب الدهون الزائدة وما يلتصق بها من قاذورات بمسام الجلد. ولهذا الغرض تستعمل طبقة رقيقة من العصير في دهان الوجه، ثم تشطف بالماء الفاتر بعد أن تجف تماما، ويكرر هذا الدهان. كما يستخدم عصير الليمون كمضاد للنمش او بقع الوجه حيث يساعد على إخفائها، ويستخدم كذلك لإزالة صفرة الأسنان، بدعكها بالعصير بصفة متكررة.

اليانسون

نبات عشبي وثمرته من الثمار الناضجة كما ينفع اليانسون شرابا ساخنا مع الحليب لعلاج الأرق وهدوء الأعصاب.

الحلبة حبة صغيرة ... لها فوائد كثيرة في الطب الحديث تبين من تحليل الحلبة انها غنية بالمواد البروتينية والفسفور والمواد النشوية وهي تماثل في ذلك زيت كبد الحوت.

كما تحوي ايضا مادتي الكولين والتريكو نيلين وهما يقاربان في تركيبهما حمض النيكوتينيك وهو احد فيتامينات (ب). كما تحتوي بذورها على مادة صمغية وزيوت ثابتة وزيت طيار يشبه زيت اليانسون. ويمكن ان تؤكل مطبوخة للتغذية وفتح الشهية ولزيادة الوزن كما يشرب مغليها حيث انه مفيد للمعدة.

ومن فوائدها ايضا ان أوراق الحلبة وكذلك البذور المستنبتة منها تؤكل لاحتوائها على فيتامينات لتقوية الجسم والدم وتحتوي كذلك على البروتينيات - الكربوهيدرات، وقد نوه الباحثون إلى ان الفصيلة الفعالة هي اغصان النبات المكونة من اللحاء والخشب وليست تلك التي تستخدم كبهار يضاف على الطعام او التي يصنع منها مشروب في أيام الشتاء الباردة.




ARAB COMICS
عرب كوميكس
www.arabcomics.net
هذا العمل لهواة القصص المصورة و لا يهدف للربح بل هدفه توفير المتعة الأدبية لكل من يهتم بهذا الفن
الرجاء حذف هذا الملف بعد قراءته و شراء النسخة الأصلية الورقية عند توفرها في الأسواق لدعم استمراريتها